

# 近畿大学短期大学部 公開講座2026

## 健康経営で変わる働き方改革

～地域企業と従業員のWell-being～



講演①

### 健康経営とは何か？

～健康経営を支える対話と関係性～

近畿大学短期大学部

講師 多湖 雅博

講演②

### 健康経営の先にある企業の持続的成長

～ある中小企業の取り組みから探る「活かす鍵」～

社会保険労務士 賀来 進哉



2026年  
1月31日 (土) 13:00～15:30

12:30	～	受付
13:00	～ 13:10	挨拶
13:10	～ 14:10	講演①
14:10	～ 14:30	休憩
14:30	～ 15:30	講演②
15:30		終了

#### ◆申込方法

<https://forms.gle/gNZyXKoXzjxr174h6>

上記URL、QRコード又は下記メールよりお申し込みください。メールの方は氏名、住所、お電話番号、メールアドレス、ご希望の参加方法（現地参加・オンライン参加）を記載のうえご連絡ください。案内をメールにて送付いたします。どなたでもご参加いただけますのでお気軽にお申し込みください。オンラインでのご参加には事前にZoomへの登録が必要となります。応募いただいた個人情報は近畿大学公開講座のみに利用いたします。

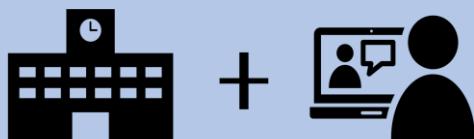


#### ◆開催について

この公開講座は、近畿大学内で開催しますが、オンラインでご参加いただくことも可能です。オンラインでご参加される方は、当日までにZoomのダウンロード及び動作確認を行ってください。当日は12:30より入室が可能となります。

#### ハイブリッド開催

会場:近畿大学 オンライン



参加  
無料

どなたでも  
ご参加  
いただけます

□お問合せ先

近畿大学短期大学部

〒577-8502 大阪府東大阪市小若江3-4-1

TEL:06-4307-3045

FAX:06-6728-7546

MAIL:tandai-kym@itp.kindai.ac.jp



# KINDAI WEEKEND COLLEGE

## 近畿大学短期大学部

### 公開講座 2026



講演①  
講師

近畿大学 短期大学部

講師 **多湖 雅博** (たごお まさひろ)

【学歴】甲南大学大学院社会科学研究科博士後期課程 修了

【専門分野】経営組織論、組織行動論

【略歴】医療機関での管理職を歴任した後、新潟医療福祉大学講師、京都文教大学講師などを経て2025年より現職。従業員と企業がWin-Winの関係を築ける組織を経営学の視点から考察している。



#### 健康経営とは何か？ ～健康経営を支える対話と関係性～

本講座では、「健康経営」を制度や施策だけでなく、「対話」や「関係性」の視点から捉え直します。

組織の健康は信頼やつながりに根ざしており、従業員との対話が健康経営の鍵を握ります。

また、Appreciative Inquiry (AI) という“強み”や“良い経験”に注目する対話手法を紹介し、ポジティブな問いが職場のWell-beingと働き方改革を促進することをお伝えします。



講演②  
講師

社会保険労務士 **賀来 進哉** (かく しんや)

【学歴】大阪府立大学大学院経済学研究科博士前期課程 修了

【資格等】社会保険労務士、経営学修士、キャリアコンサルタント、健康経営エキスパートアドバイザー、ISO45001審査員補

【略歴】医療従事者として十数年勤務後、社労士資格を取得し独立。経営理念の浸透に関する論文でMBA取得。近年は安全衛生委員会への参加やメンタルヘルス対応などの安全衛生分野にも力を入れ、関与先の持続的成長を伴走支援。



#### 健康経営の先にある企業の持続的成長

##### ～ある中小企業の取り組みから探る「活かす鍵」～

企業が健康経営を導入する理由は様々です。健康投資は3倍のリターンを生むとの報告もありますが、「何のために取り組むのか？」といった目的が組織内で共有されていなければ取り組みが形骸化し、十分な効果が得られない場合もあります。本講座では、健康経営優良法人2025の認定を受け、ブライツ500に挑戦中の中小企業の事例も共有し、導入のポイントを紹介します。

開催日時

**1月31日 (土)**  
13:00～15:30

開催場所

近畿大学  
東大阪キャンパス + Zoom  
3号館 402 教室

受講料

**無料!**

#### 学内地図



対面でのご参加の方は、公共交通機関をご利用ください。