

オンライン トークイベント 参加者募集

子育て女性応援プロジェクト

要予約
参加無料

Blow your worries ～後ろめたさを吹き飛ばせ～

おかあさんの言いたい放題、
受け止めます!!

朝から子供をしかりつけ、ふと冷静になって子供につらくあたったことを後悔…
ほんの少しゆとりがあれば回避できる壁、しかし現実はいくつもの壁がおかあさんに立ちはだかります。
笑って泣いて、怒って褒めて、毎日忙しい全てのおかあさんを全力で応援するトークイベント。

11月
15日
10:00～
12:00

日曜朝の
2時間

日時：2020年11月15日（日）10:00～12:00

形式：ZoomによるWebライブ配信

参加費：無料 ※但し事前予約制です。

主催：株式会社ダブディビ・デザイン

ゲスト：塩崎 麻里子（近畿大学 総合社会学部 心理系専攻准教授）

【申し込み方法】

参加者名・参加人数・メールアドレス・電話番号（緊急の場合の連絡先）を記載の上、以下までメールでお申し込みください。子育てに関するお悩みや経験談、ストレスや不安などの壁をどう乗り越えたかなども、是非、書き添えてください。追って参加者用URLをお送りいたします。

申込先

ダブディビ・デザイン contact@dabudivi.com

※当日は開始15分前に会場を開きます。9:45以降にログインしてお待ちください。

※当日は音声ミュートや画像オフでの参加も可能です。その時の状況にあわせてご検討ください。

※本プロジェクトは、アートミーツケア学会青空委員会プロジェクトの助成を受けています。

※本イベントは、アートミーツケア学会2020年度総会・大会フリンジ企画の一つとして実施いたします。

子育てと仕事の間で揺れ動く心の葛藤やストレスや不安、それらの“壁”をどう乗り越えればよいのか思い悩んだ経験を持つ方は多いと思います。子育て女性が後ろめたさを感じず自分らしくいられるようなサポートがしたいと思い、このプロジェクトを立ち上げました。子育て女性のレジリエンス（精神的回復力、復元力）を高め、不安や悩みがこじれる前に出来る小さなセーフティネットの一つとして何か出来ればと考えています。今回のオンライントークイベントはその第一弾。子育て中や子育て経験のある方々をオンラインでつなぎ、それぞれの体験談からどのように壁を乗り越えたかのアイデアを持ち寄ります。また、おかあさんのレジリエンスを高める方法を学び、今後のヒントにさせていただきます。

おとうさんや未婚の方、学生さんなど、どなたでも大歓迎です！

登壇者プロフィール



塩崎 麻里子

近畿大学総合社会学部准教授。
専門は、家族心理学。コアな専門は、がんの患者とその家族が直面する問題を心理学的な側面から理解し、支援するためのサイコオンコロジー。これまでにミス・コミュニケーション、意思決定と後悔、レジリエンスの育成など、人生を舞台として家族が向き合う様々なテーマに心理学的にアプローチしている。二児の母。



柊 伸江

株式会社ダブディビ・デザイン代表取締役。
専門はファッションデザイン。株式会社ワコール、大学教員を経て、2012年5月、株式会社ダブディビ・デザイン設立。障害者アートを活用した商品企画の他に授産製品の商品開発支援や福祉事業所のデザインコンサルティング、セミナーや展覧会の企画など多岐にわたる活動を行う。二児の母。