

# 「スマートフォン向けアプリ健康日記」の使用時の留意点について

この「健康日記」は、新型コロナウイルス感染症にかかる健康観察のために開発されたアプリです。新型コロナウイルス感染症の主な健康観察項目を各自が入力し管理することができるアプリで、データはスマートフォンのみで管理されます。

本人がその意思に基づき自ら外部に送信しない限り外部へのデータ送信はされません。

このアプリを使用した場合、大学へ健康状況の履歴のデータ提供が必要となった場合にアプリ内からデータを提出できるようになります。

なお、健康日記の利用開始にあたっては、以下URLに掲載されている説明資料および利用説明（動画）で確認の上、利用してください。

## 「健康日記」スマートフォン向けアプリ

<https://www.htech-lab.co.jp/covid19/>

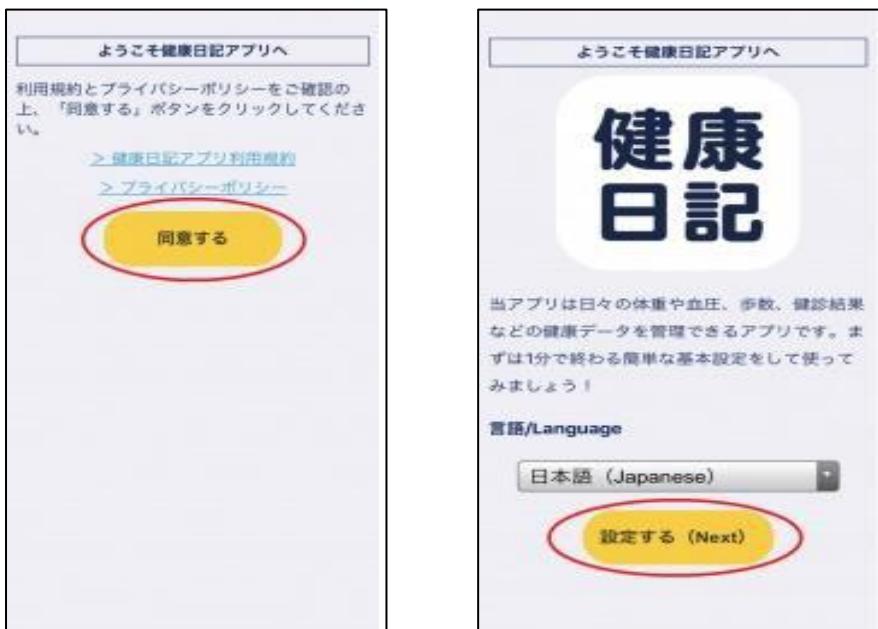
●アプリインストール・初期設定 ※アプリ利用料は無料です。

1. Google play またはApp Store で「健康日記」と検索し、アプリをインストールする。

※App Store で検索した場合のイメージです。



2. 言語の設定及び利用規約・プライバシーポリシーへの同意を行う。



### 3. 「新規登録」からアカウントを作成し、アプリへログインする。

The first screenshot shows the 'New User Registration' screen with fields for 'Email Address', 'Password', and 'Re-enter Password'. A red box highlights the 'Create New Account (Free)' button at the bottom.

The second screenshot shows the 'Create Account' screen with fields for 'Email Address', 'Password', and 'Re-enter Password'. A red box highlights the 'Create New Account (Free)' button at the bottom.

The third screenshot shows the 'Login to App' screen with a message 'ログインします。' (Logging in), a green 'Login' button, and a red 'Cancel' button.

### 4. アプリの初期設定を行う。

ニックネーム欄には必ず、「学籍番号（例：2031・・・）」を入力する。

「上記で設定する」を押す。（後で変更も可能）

入力内容に誤りがなければ「アプリをスタート」ボタンを押す。「いいえ」を選択する。

The first screenshot shows the 'Initial Setup' screen with fields for 'Nickname' (highlighted with a red box), 'Birth Date' (1980/01/01), 'Gender' (No Answer), 'Residence' (dropdown), and 'Occupation' (dropdown). A red box highlights the 'Nickname' field. Below is a note: 'Please enter all items and tap the "Set up with above" button.' A yellow button at the bottom says 'Set up with above'.

The second screenshot shows the 'Initial Setup' screen with the nickname '30N080さん' entered. A yellow button at the bottom says 'Start app'.

The third screenshot shows the main application interface with a summary of health data: 0步 (Steps), 0kg (Weight), /0 mmHg (Blood Pressure), and 0mg/dL (Blood Sugar). It also shows a note about integrating with Google Fit. At the bottom are navigation icons: HOME, 手帳 (Handbook), 健康データ (Health Data), and 健康結果 (Health Result).

## 5. 健康フォローアップ特設ページで体温や症状を入力して保存する。

- ①「健康フォローアップ特設ページへ」ボタンを押す。
- ②「感染していない人」を選び、「保存する」ボタンを押す。
- ③「データ入力画面へ」を押す。
- ④記録する年月日を確認し、必要事項を入力する。（同一日付で入力した場合は、後に登録したデータで上書きされる。）
- ⑤その他の症状が「有り」の場合は具体的に入力する。入力後は「保存する」を押す。
- ⑥症状が表示される。

**Screenshot 1: Main Dashboard**

今日もお疲れ様です。  
食べたものが消化されて排泄されるまで48~72時間かかります。数日から1週間の平均体重で評価をします。

**Screenshot 2: Special Page Setup**

報告者ID: KN19344  
報告者名(ニックネーム): 3ON080

感染状況:  
 感染していない人(通常の健康調査・濃厚接触者等)  
 感染している人と接觸された人(検査者・無症状者含む)

入力忘れ防止機能

ブッシュ通知を有効にする

送信時刻: 12:00

**Screenshot 3: Data Entry Screen**

健康フォローアップ特設ページ  
(感染していない人)

データ一覧

日付 体温 症状 薬の服用

**DATA INPUT PAGE**

**Screenshot 1: Date Input**

健康フォローアップ特設ページ  
(感染していない人)

データ入力画面

同じ日付で入力した場合、最後に入力されたデータで上書きします。

日付: 2020/06/01

体温: 36.0°C

症状:

- せき:  有り  無し
- 息苦しさ:  有り  無し
- 臭水:  有り  無し
- のどの痛み:  有り  無し

下に続く

**Screenshot 2: Symptom Input**

○ 有り ○ 無し

▶ その他風邪症状（はき、関節筋肉痛、目の充血、意識障害、けいれん等）  
 有り  無し

\*他の風邪症状を選択した場合は下記に症状を入力してください。  
 症状をこちらに入力してください。

本日、解熱剤/せき止め等の薬を飲みましたか  
 はい  いいえ  
 \*感染症（風邪や肺炎など）に関係する薬以外については「いいえ」にしてください。

薬の服用

本日、感染症の検査をしましたか?  
 した  しなかった

検査をした場合、結果はいかがでしたか?  
 陽性だった  隆性だった  まだ分からず (結果が分かりましたら情報を更新してください)

**Screenshot 3: Summary and Note**

健康フォローアップ特設ページ  
(感染していない人)

データ一覧

日付 体温 症状 薬の服用

6/1 36.0°C 無

▶ を押すと  
症状を修正できます。

## 6. 「発熱、咳、息苦しさ、倦怠感、臭覚・味覚異常」など症状が一つでも出た場合

改めて設定画面に戻り、「感染していると診断された人」を選択してください (感染していなくてもこのように表示されます)。朝と夕の2回、体温を記録できる設定に変更し、記録する。

その後、症状が戻った場合は、設定を「感染していない人」に戻して、毎朝の体温等の記録を付ける。

味覚や嗅覚の異常の症状があった場合は、その他の症状詳細欄に「味覚、嗅覚の異常あり」と入力を行う。

The first screenshot shows the main page with a red circle around the 'Setting' button. The second screenshot shows the 'Input Data Type' section where the 'Infection status' checkbox is checked, also with a red circle. The third screenshot shows the data list page with a red circle around the 'Data Input Page' button.

This screenshot shows the data entry screen for two measurements. It includes fields for date, measurement time, temperature, and SpO2. The 'Infection status' field is highlighted with a blue oval.

『注意』 何らかの症状が 1 つでもある場合は、感染していなくても「感染していると診断された人」との表示が出ます。

症状があり不安に感じる場合は、メディカルサポートセンターに電話かメールでご相談ください。

メディカルサポートセンター事務室  
電話：06-4307-3072  
メール：hoken@itp.kindai.ac.jp

7. データをメディカルサポートセンターに送信になると、あなたの「健康観察の継続」がメディカルサポートセンターで把握できます。“オール近大”新型コロナウイルス感染症対策支援プロジェクト「アプリを用いてコロナ禍における学生の健康観察継続プロジェクト」に参加ご希望の方は、必ずkenko@itp.kindai.ac.jpへ送信する設定にしてください。

- ① 健康フォローアップ特設ページを開き、「データ送信画面へ」ボタンを押す。
- ② 送信先メールアドレスにkenko@itp.kindai.ac.jpを入力し、メールで送信ボタンを押す。



メールソフトが起動します。



メール送信

iPhone でメールが送れない場合は、標準メールソフトの設定ができていないことがあります。

標準メールソフトの設定をお願いします。

健康フォローアップデータ  
が CSV 形式で添付される

☆データ入力・保存・送信は当日中にお願いします。

健康管理の継続を正しく評価するため、メディカルサポートセンターで毎日確認させていただきます。