

## 「スマートフォン向けアプリ健康日記」の使用時の留意点について

この「健康日記」は、新型コロナウイルス感染症にかかる健康観察のために開発されたアプリです。新型コロナウイルス感染症の主な健康観察項目を各自が入力し管理することができるアプリで、データはスマートフォンのみで管理されます。

本人がその意思に基づき自ら外部に送信しない限り外部へのデータ送信はされません。

このアプリを使用した場合、大学へ健康状況の履歴のデータ提供が必要となった場合にアプリ内からデータを提出できるようになります。

なお、健康日記の利用開始にあたっては、以下URLに掲載されている説明資料および利用説明（動画）で確認の上、利用してください。

「健康日記」スマートフォン向けアプリ

<https://www.htech-lab.co.jp/covid19/>

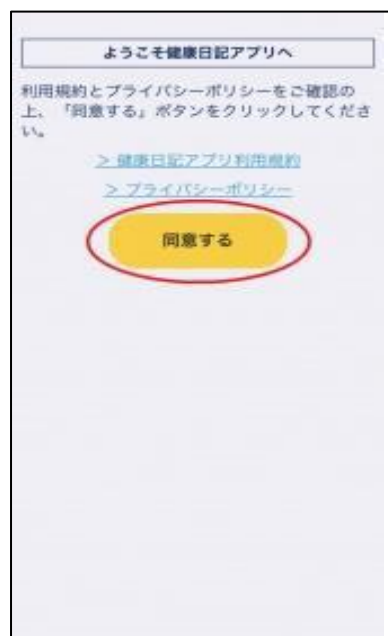
●アプリインストール・初期設定 ※アプリ利用料は無料です。

1. Google play またはApp Store で「健康日記」と検索し、アプリをインストールする。

※App Store で検索した場合のイメージです。



2. 言語の設定及び利用規約・プライバシーポリシーへの同意を行う。



3. 「新規登録」からアカウントを作成し、アプリへログインする。

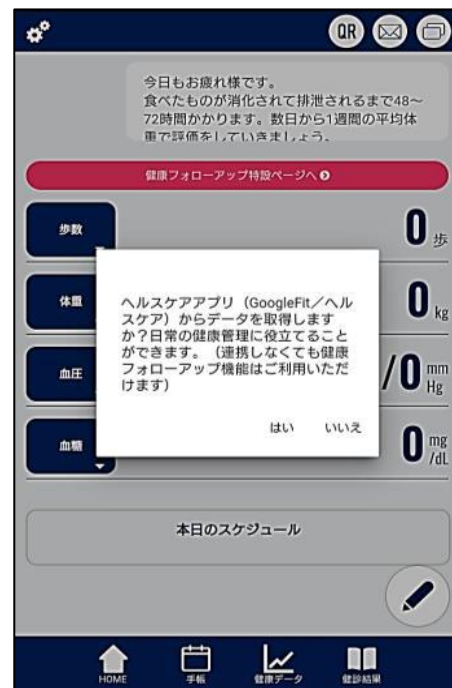


4. アプリの初期設定を行う。

ニックネーム欄には必ず、「学籍番号（例：2031・・・）」を入力する。

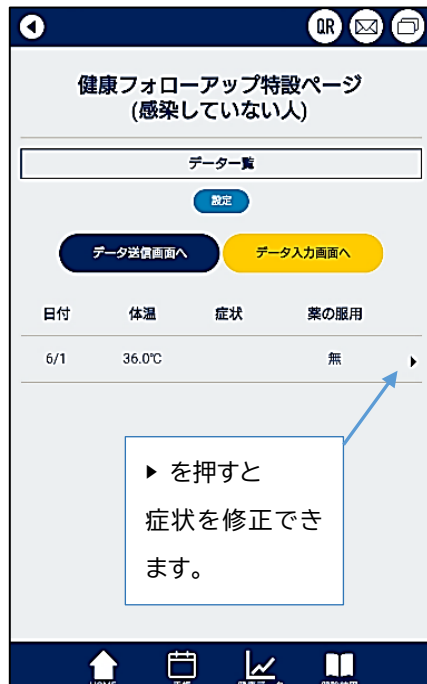
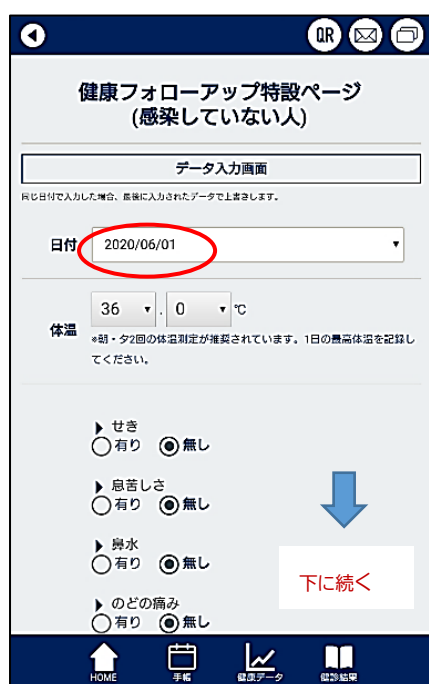
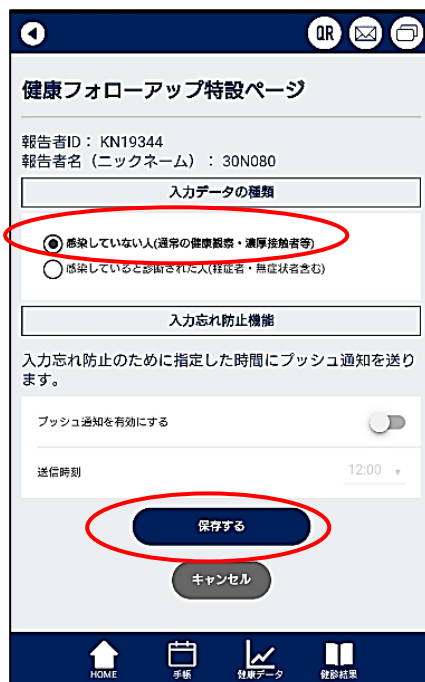
「上記で設定する」を押す。（後で変更も可能）

入力内容に誤りがなければ「アプリをスタート」ボタンを押す。「いいえ」を選択する。



5. 健康フォローアップ特設ページで体温や症状を入力して保存する。

- ①「健康フォローアップ特設ページへ」ボタンを押す。
- ②「感染していない人」を選び、「保存する」ボタンを押す。
- ③「データ入力画面へ」を押す。
- ④記録する年月日を確認し、必要事項を入力する。（同一日付で入力した場合は、後に登録したデータで上書きされる。）
- ⑤その他の症状が「有り」の場合は具体的に入力する。入力後は「保存する」を押す。
- ⑥症状が表示される。



6. 「発熱、咳、息苦しさ、倦怠感、臭覚・味覚異常」など症状が一つでも出た場合

改めて設定画面に戻り、「感染していると診断された人」を選択してください（感染していなくてもこのように表示されます）。朝と夕の2回、体温を記録できる設定に変更し、記録する。

その後、症状が戻った場合は、設定を「感染していない人」に戻して、毎朝の体温等の記録を付ける。

味覚や嗅覚の異常の症状があった場合は、その他の症状詳細欄に「味覚、<sup>きゅうかく</sup>嗅覚の異常あり」と入力を行う。

《注意》 何らかの症状が1つでもある場合は、感染していなくても「感染していると診断された人」との表示が出ます。

症状があり不安に感じる場合は、メディカルサポートセンターに電話かメールでご相談ください。

メディカルサポートセンター事務室  
電話：06-4307-3072  
メール：hoken@itp.kindai.ac.jp

7. データをメディカルサポートセンターに送信にすると、あなたの「健康観察の継続」がメディカルサポートセンターで把握できます。“オール近大” 新型コロナウイルス感染症対策支援プロジェクト「アプリを用いてコロナ禍における学生の健康観察継続プロジェクト」に参加ご希望の方は、必ずkenko@itp.kindai.ac.jpへ送信する設定にしてください。

- ① 健康フォローアップ特設ページを開き、「データ送信画面へ」ボタンを押す。
- ② 送信先メールアドレスに kenko@itp.kindai.ac.jp を入力し、メールで送信ボタンを押す。



メールソフトが起動します。



メール送信

iPhone でメールが送れない場合は、標準メールソフトの設定ができていないことがあります。  
標準メールソフトの設定をお願いします。

健康フォローアップデータ  
がCSV形式で添付される

☆データ入力・保存・送信は当日中にお願いします。

健康管理の継続を正しく評価するため、メディカルサポートセンターで毎日確認させていただきます。