

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科*

国際学部・国際学科

留学先国名*

ドイツ

留学先都市*

ベルリン

留学先大学*

ベルリン自由大学

留学先所属学部

留学期間（〇年〇月～〇年〇月）*

2023年9月～2024年7月

学年（出発時）

3年

帰国報告書提出日

YYYY MM DD

2024 / 08 / 27

1.留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

第二次世界大戦終戦後に創立された歴史的には新しい大学。申請をすれば他学部の授業も取ることができる。国際色豊か。

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

英語での対応が充実している。ドイツ語の授業もレベル分けされており、自分のレベルに合った授業が取れる。

勉強面でのサポート

特になし。

精神面でのサポート

生徒専用のカウンセリングがある。

生活・住居面でのサポート

寮・住居の紹介、ビザ申請のサポート

2.生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

大学専用の寮ではなく、ベルリン内の大学生なら誰でも住むことができる学生寮だった。建物は古く、設備環境もあまり良くなかった。入寮する前に希望を聞くメールが届くので、そこで細かく条件を指定したほうがよい。

(2) パソコンについて
PCの保有状況

- 日本から持参した
- 現地で購入した
- 保有しなかった

Wi-Fiの有無

- 有
- 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

寮内に大学と同じWi-Fiが接続されていた。

大学でのPCの使用可否

- 使用できた
- 使用できなかった

大学でPCを使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

PCルーム、図書館にパソコンがある。時間制限は特になし。

(3) 医療について

Health Center（大学内施設として）の有無

有

無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

受診なし。冬はずっと曇っていて、気分が落ち込むのでドイツ人の友人も摂取しているビタミンDの錠剤を飲んでいました。

(4) 銀行口座について

留学先で口座を開きましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

インターネットで全て完結できるオンラインバンクを開設した。

(5) 異文化体験について

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

クリスマスとオクトーバーフェストと夏のために生きているな、という印象。サッカーの応援がすごく熱がはっていて激しい。ベルリンは移民の割合が多く、ドイツ人だけでなく多種多様なバックグラウンドを持つ人々が暮らしており、ダウンタウンには本当にいろいろな店があった。そのような環境だからこそ、他人のアイデンティティや個性を否定するということがなく、マイノリティも受け入れてくれる環境だった。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

差別されることはほとんどなく、日本人だと分かると好感をもって親切に接してくれた。

3.後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

地球の歩き方、ドイツ留学サポーターセンター、ベルリン暮らし

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

お米が炊けるもの、証明写真、ヒートテックや軽いダウンジャケットなど機能性衣服、粉末出汁

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

普段テレビやSNSでしか得ることの出来ない世界情勢を肌で感じた。日本は他国と海を隔ていることもあってどこか他人事になってしまいがちだが、もっと真剣に考えていかないといけないと感じた。

語学力：

留学前－資格試験名称および点数（級）

TOEIC625

留学後－資格試験名称および点数（級）

これから受験

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

日本から送ってもらった荷物が届かず、送り返されたこと。DHL(ドイツ版日本郵政)のサービスが最悪で、ドイツ人の友人に再配達の手配などしてもらったが特に対応してくれなかった。不在者票もなければ、玄関まで来ることもなく家にいるときも不在だったことにされた。

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

大人数のクラスもあれば、少人数のクラスもある。出席数や提出物評価など日本と変わらない。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

全てオンラインで就職活動をした。日本よりも情報が少ないので、無料のエージェントを使用して企業を紹介してもらったり、サポートをしてもらった。企業によっては、全てオンラインで選考を進めることが難しい場合があったため、そのような企業は事前に確認する必要があった。

4.費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート

1ユーロ = 155~175

(2) 航空運賃

25万円

(3) 住居費

住居費 (月額)

約530ユーロ

住居費（留学期間合計）

約5300ユーロ

(4) 食費（月額）

100～200ユーロ

(5) 保険料

126ユーロ

(6) その他

(7) 留学費用の合計

5.その他 自由に記入してください。

このフォームは 近畿大学 職員用 (@itp.kindai.ac.jp) 内部で作成されました。

Google フォーム