

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科 *

国際学部・国際学科

留学先国名 *

オランダ

留学先都市 *

フローニンゲン

留学先大学 *

ハンゼ応用科学大学

留学先所属学部

study of media, communication & IT

留学期間（〇年〇月～〇年〇月） *

2023年8月～2024年1月

学年（出発時）

3年

帰国報告書提出日

YYYY MM DD

2024 / 03 / 04

1.留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

留学生が多く英語が飛び交っています。日本人は少ない印象でしたが、台湾人がとても多かったです。

(2) 留学先大学のサポートについて 語学面でのサポート

先生とのメールでのコミュニケーションは、比較的いつでも行えます。

勉強面でのサポート

上記と同じ

精神面でのサポート

利用しなかったが、インターナショナルオフィスがあるため相談はしやすいと感じました。

生活・住居面でのサポート

上記と同じ

2.生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

住居の数が少ないので、housingはなるべく早くすることをおすすめします。また、寮での私の部屋が共有キッチンの横だったため、夜にパーティーをする人が多く、うるさかったです。共有キッチンの寮に住む場合、夜の騒音に敏感な人は、キッチンから離れた部屋をおすすめします。

(2) パソコンについて
PC の保有状況

- ☒ 日本から持参した
- ☐ 現地で購入した
- ☐ 保有しなかった

Wi-Fi の有無

- ☒ 有
- ☐ 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

無料

大学でのPCの使用可否

- ☒ 使用できた
- ☐ 使用できなかった

大学でPCを使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

使用していない

(3) 医療について

Health Center（大学内施設として）の有無

☐ 有

☐ 無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

ない。風邪をひいたが、日本から薬や体温計を持参していたため困らなかった。

(4) 銀行口座について

留学先で口座を開設しましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

はい、市役所にて住民番号を取得することで開設できる。

(5) 異文化体験について

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

寮や学校では、留学生が多く、文化の違いにたくさん触れました。寮では、キッチンが共有であったため、食生活の違いを感じるが多かったです。また、オランダでは、大麻が合法的に使用できるため、薬に対する認識の違いを話すこともありました。街でも、大麻の匂いがするのは驚きました。また、オランダは自転車大国であるため、日本ではあまり見ないような実用的な自転車があって面白かったです。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

ESNという学生団体に所属していたため、ESN主催のイベントや旅行に参加することがありました。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

フローニンゲンには学生が多い都市なので、とても治安が良く、1人でも夜間や早朝に外出できます。しかし、アムステルダムやロッテルダムは、少し注意が必要だと感じました。

3.後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

ESN（学生団体）、友達、インターネット

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

日本食、調味料、薬、Apple Pay、エコバッグ

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

英語力、行動力、広い視野

語学力：

留学前－資格試験名称および点数（級）

TOEIC765

留学後－資格試験名称および点数（級）

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

学生証を忘れテストを受けられなかった。

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

クラスは授業によって約15～30人程度、テストや課題、プレゼンテーション等での評価が重でした。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

オンラインで会社説明会や面接を行っていました。

4.費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート

1 ユーロ = 155～165円

(2) 航空運賃

約12万円（エミレーツ、片道）

(3) 住居費

住居費（月額）

559.51ユーロ

住居費（留学期間合計）

€559.51×4 (9～12月) €1373.44 (8月と1月分) €57.5 (シーツ類)

(4) 食費 (月額)

€160

(5) 保険料

(6) その他

自転車20€ (月額) 携帯18€ (月額)

(7) 留学費用の合計

約100万円

5.その他 自由に記入してください。

アメリカでの留学時とは違い、1人での留学だったため、生活をしながら自分自身の成長をととても感じました。また、異文化交流もたくさん行え、とても有意義な期間であったと感じています。

このフォームは 近畿大学 職員用 (@itp.kindai.ac.jp) 内部で作成されました。

Google フォーム