

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科 *

国際学部・国際学科

留学先国名 *

アメリカ

留学先都市 *

カリフォルニア

留学先大学 *

カリフォルニア州立工科大学ポモナ校

留学先所属学部

留学期間（〇年〇月～〇年〇月） *

2023年8月～2023年12月

学年（出発時）

3年

帰国報告書提出日

YYYY MM DD

2024 / 02 / 05

1.留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

広いキャンパスと自然、学びやすい環境が特徴である。

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

日本人があまりいなかったことから、日本語でのアシストやサポートはなかったが、手続きなどをする際、英語が第一言語でないことを伝えるとだいたいのスタッフがわかりやすく説明してくれた。

勉強面でのサポート

教授とは別に留学生をサポートする先生がおり、彼が履修登録などをサポートしてくれた。教授も優しく、授業後に授業で分からない事がなかったか確認をしてくれたり、体調を崩して授業を休んだ際には、メールで授業内容を送ってくれることもあった。無料で家庭教師がつくサービスもあり、授業で分からなかった事や宿題などのお手伝いなどをしてくれる。

精神面でのサポート

留学生をサポートしてくれる先生が相談にのってくれたり、問題が起きた時には、解決策を出してくれた。

生活・住居面でのサポート

どの寮にも各フロアごとにRA (Resident Adviser)がおり、彼らが主に寮の管理をしていた。ルームメイトとうまくいかない時には話し合いの場をもつてようとしてくれたり、それでも解決しないときは、違う部屋を手配してくれた。

2.生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

比較的安い寮 (Freshman dorm)に滞在していたが、すぐに後悔したので、値段は高いがスイートの寮を勧める。理由として、Freshman dormは値段的には安いですが、私が滞在した2人部屋となるとプライバシーがなく、高校を卒業したての1年生しかその寮には住んでいない為、もちろんルームメイトも1年生である。私自身3年生ということもあり、なかなか友達ができず、さらに気を遣ったり、意見のすれ違いなどが生じる。シャワーやトイレは2つしかなく、洗面所も1つなのにも関わらず、8人ほどでシェアする為、混むことが多かった。

それに比べてスイートは、1年生が滞在しているケースは少なく、ほとんどの住人が2年生から4年生である。アパートメント型なので、キッチンやリビングを3-4人でシェア、シャワーや洗面所を2人でシェアする。しかし、自分の部屋がきちんとあるのでプライバシーが確保でき、友達もできやすく、孤独に感じることはないのではないかと感じる。

(2) パソコンについて

PC の保有状況

- ☒ 日本から持参した
- ☐ 現地で購入した
- ☐ 保有しなかった

Wi-Fi の有無

- ☒ 有
- ☐ 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

無料

大学でのPCの使用可否

☒ 使用できた

☐ 使用できなかった

大学でPCを使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

キャンパス内にいる時はどこでも無制限に使用可。

(3) 医療について

Health Center（大学内施設として）の有無

☒ 有

☐ 無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

留学中何度か病院で受診した。カリフォルニアは特に乾燥しやすく、10月末ごろから急速に気温が変わり寒くなるので、部屋を保湿したり、暖かくすることが大切。

(4) 銀行口座について

留学先で口座を開設しましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

していない。

(5) 異文化体験について

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

日本の大学と違って、高校卒業後すぐに入学する人ほとんどというわけでは無いため、割と年齢層はバラバラであった。

ホリデーはきちんと祝うので、感謝祭の休みは5日間ほどあり、キャンパスにはほとんど人がいなかった。

文化の違いかは分からないが、ルームメイトが、日本人と比べてシャワーを浴びたり、お風呂に入る事があまりなかった。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

NSUというNikkei Student Unionに入っていた。日系アメリカ人の生徒や日本に興味のある生徒が所属しており、日系コミュニティーを活性化させるイベントなどに参加した。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

キャンパス内でたまに外部の人が入ってきて付き纏われたりしたが、キャンパスポリスが24時間稼働しているので、すぐに通報する事ができた。ポモナ自体、治安はそこまで良くないが、キャンパス周辺は何もないので治安も悪くない。

現地の生徒から、何度か日本人差別やアジア人差別を受けたが、暴力的なものではなく身に危険を感じることはなかった。

3.後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

TikTok、InstagramやTwitterなどのソーシャルメディアや現地のニュース（YouTubeなどで閲覧可）を通して、現地のさまざまな出来事や、穴場スポットなどの情報を入手できる。さらに英語の勉強になるのでオススメ。

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

- ・ 目薬
- ・ シャワーシューズ
- ・ 履きやすいサンダルや靴
- ・ ジャケット

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

語学力や興味のある分野の知識を得たことはもちろんだが、さらに1人で異なる国で生活することで、自立心を身につける機会を得た。精神的に大きく成長することができた。

語学力：

留学前－資格試験名称および点数（級）

IELTS 6

留学後－資格試験名称および点数（級）

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

文化の違い、環境の変化による体調不良、金銭面（円安、カリフォルニアは特に物価が高い）

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

ほとんどが少人数のクラスで、一般的なサイズの教室に全員入るぐらいの人数だった。おそらく30-50人程である。

成績評価は、クイズ、提出物、テストやプレゼンテーションなどを通してフェアに採点されていたと感じる。

現地学生は授業中に積極的に発言することが多い。しかし、提出物は期限ギリギリまで溜めている生徒が多い様子であった。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

留学先で行われたキャリアフェアに参加した。さらに、友人の兄の会社で少しお手伝い（インターンシップ）させていただいた。

4.費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート

5ヶ月間の平均：1ドル=147円

(2) 航空運賃

往復31万

(3) 住居費

住居費（月額）

2,073ドル

住居費（留学期間合計）

10,367ドル

(4) 食費（月額）

上記食費込み

(5) 保険料

近大アシストとは別に610ドル

(6) その他

学費 5,900ドル

(7) 留学費用の合計

上記合わせて約280万ほど

5.その他 自由に記入してください。

留学は決して楽しいことだけではなくありませんが、あまりネガティブになりすぎないで、その辛いことも貴重な経験だと思って、留学期間中は1日1日大切に過ごしましょう！

このフォームは 近畿大学 職員用 (@itp.kindai.ac.jp) 内部で作成されました。

Google フォーム