交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科

国際学部国際学科

留学先国名

オランダ

留学先都市

ハーグ

留学先大学

ハーグ応用科学大学

留学先所属学部

European Studies

留学期間（〇年〇月～〇年〇月）

2022年8月～2023年7月

学年（出発時）

3

帰国報告書提出日

YYYY MM DD

2023 / 07 / 11

1. 留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

少人数制授業、オランダ外からの学生が多い（主にヨーロッパから）、設備（コーヒーマシン、図書館での自習スペースなど）が整っている。

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

英語面では特にサポートはなかったように思うが、スペイン語、オランダ語、フランス語などはバディとマッチし勉強ができるプログラムがあった。

勉強面でのサポート

現地の学生による補講授業などがあり、試験に向けてサポートをしてもらえる。

精神面でのサポート

イントロダクションウィークで学生生活で何かあればと、カウンセラーの先生がプレゼンをし、学校生活におけるサポートが可能であると教えてくれる。

生活・住居面でのサポート

大学と提携している不動産（DUWO）による住居提供があったが、数に限りがあり先着順となっており早急に契約をしなければならず、なかなか大変であった。大学では住居を見つけることができいない生徒のためのFacebook pageなどを提供している。

2.生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

私の場合は、虫や排水溝問題に多々悩まされることがあり、業者の人に自分自身で連絡を取る必要があったため非常に苦労した。しかし、不動産のチャット機能を使用して疑問点などはすぐに質問することができたのは便利であった。海外、または学生が多く住むマンションであると想定して騒音などには寛容になるしかない。

(2) パソコンについて
PCの保有状況

- 日本から持参した
- 現地で購入した
- 保有しなかった

Wi-Fiの有無

- 有
- 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

元々アパートに備え付けられており、家賃に費用は含まれていた。(€15)

大学での PC の使用可否

- 使用できた
- 使用できなかった

大学で PC を使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

特に使用したことはない。

(3) 医療について

Health center (大学内施設として) の有無

- 有
- 無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

受診をしたことはない。日本から日常的に用いるような薬はできるだけ持参する。オランダは命に関わるような状態でなければ基本的に自宅療養であると言われており、GPという自宅近くの訪問医院に登録をする必要がある。(必須ではないが、不安であればネットで簡単にできるので登録することをお勧めする。)

(4) 銀行口座について 留学先で口座を開きましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

現地の銀行口座を開設した。オンラインで全ての手続きを終えられる銀行を選んだ。

(5) 異文化体験について 留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

オランダは直接的な発言をする人が多く、日本のように察してあげるような文化はあまりないように思う。そのため、コミュニケーションの面では異文化を感じるようになるかもしれない。冬が暗く長いため、春が訪れると多くの人が、外にでて太陽を浴びテラスに座るといふ景色が猛暑で部屋の中で涼もうという日本の雰囲気とは違い興味深かった。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

特に行わなかった。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

オランダは比較的安全な国で特に危険を感じることはなかったが、夜遅くに一人で出歩かないなど基本的なことは気をつけていた。他者への態度としては、怪しい、危ないと感じたら目を合わせない、無視をすることが一番であると考えている。

3.後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

オランダjpというオランダ在住の日本の方々によるホームページは面白く役に立ったと感じる。

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

基本的な薬、インスタントの日本食（根が張るが、現地でも手に入れられるため、最低限で良いと考える）、日本茶、箸、カイロ、ユニクロのヒートテックやUVグッズ（オランダにもユニクロはあるが、高い）、洗濯ネット

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

海外で一人で生きていく力、他者を否定せずに受け入れる力、行動力などを得ることができた。

語学力：

留学前－資格試験名称および点数（級）

IELTS 6.0

留学後－資格試験名称および点数（級）

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

住居の虫問題や排水溝の詰まり問題。

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

多くて30人ほどの少数のクラスがほとんどであった。成績評価は0-10となっており、5.5が合格の最低点数であることが多い。現地の学生は人によるが、合格すれば点数は気にしないという生徒が多いと聞いた。しかし、ほとんどの学生が真面目に授業に取り組んでいるように感じた。ただ、日本のように出席に関してはあまり重きを置いている先生、生徒はいないと感じた。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

特に力を入れることはなかったが、就活アプリをダウンロードし情報収集などは行った。

4.費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート

€1（138-155円）留学期間で大きく変動した

(2) 航空運賃

往復 約264,000円

(3) 住居費

住居費 (月額)

€618 (9万5千円)

住居費 (留学期間合計)

約100万円

(4) 食費 (月額)

約40,000円

(5) 保険料

日本 (約11万)、オランダ (約97,000円)

(6) その他

ビザ費用 (30,000円) など

(7) 留学費用の合計

約300万円

5.その他 自由に記入してください。

オランダは物価が高く（特に外食）、節約をすることが大変ではあったが治安面で不安はなく他国への旅行も非常にしやすかった。多文化の人々が当たり前のように暮らすオランダという国でいろいろな文化にふれ有意義な経験をすることができた。曇りの日々が多い点では、アウトドアな人には少し辛い部分があるかもしれないが、基本的には過ごしやすく四季も感じられる素敵な国であると感じた。

このフォームは 近畿大学 職員用 (@itp.kindai.ac.jp) 内部で作成されました。

Google フォーム