



精神面でのサポート

利用していないのでわからない。

生活・住居面でのサポート

寮内の設備に問題があったら、大学のサイトからメンテナンスの申請ができるので、故意に破損させた場合以外は、基本的に無償で依頼できる。

2. 生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

値段によって部屋の中身やルームメイトの数が違うので、申し込みの際に確認しておいた方が良い。

(2) パソコンについて

PCの保有状況：日本から持参した 現地で購入した 保有しなかった

Wi-Fiの有無：有 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

大学内は基本的にどこでもWIFIが使えるが場所によって強さが違う。

大学でのPCの使用可否：使用できた 使用できなかった

大学でPCを使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

図書館には無料のPCがある。

(3) 医療について

Health center (大学内施設として)の有無：有 無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

大学内に健康サポートがあるので病院に行く前に相談してみると良い。

(4) 銀行口座について

留学先で口座を開きましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

していない。

(5) 異文化体験について

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

誰でも話かってくれるし、話しかけて良い。多くの人がジムに行って、筋トレを楽しんでいた印象があり明日。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

していない。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

NワードやFワードを使わない。

3. 後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

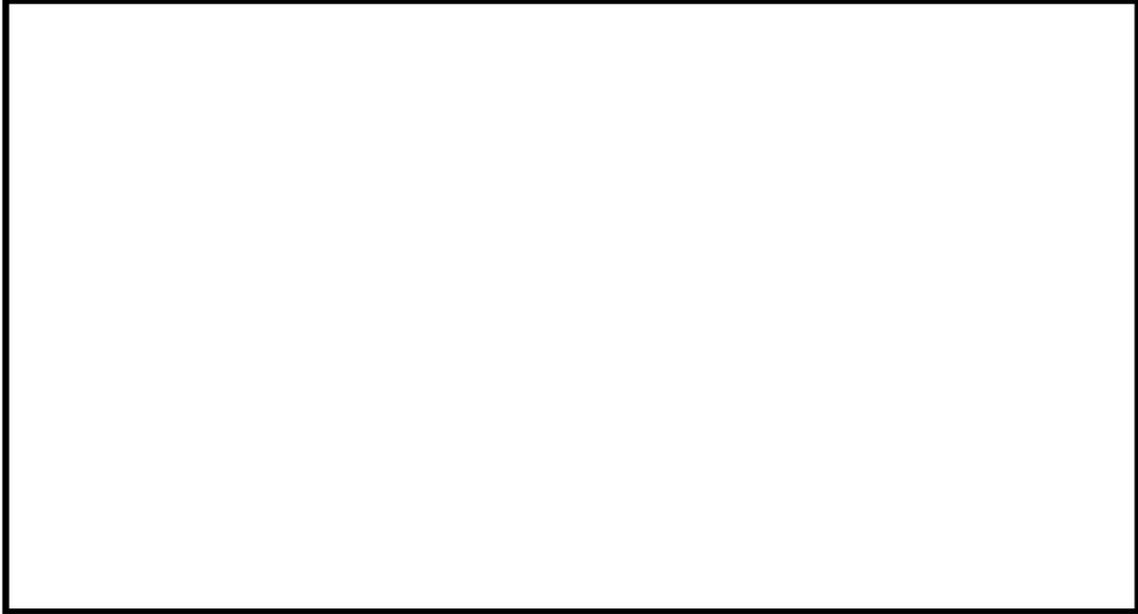
特にない。

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

インスタントの日本食。スーパーまで距離があるので、最初の数日間生活出来るくらいの食料と食器。ベッドはマットだけなのでシーツやかさばらない被るものが必要。部屋は基本的に暖かいので、分厚いものは必要ないかも。



5. その他 自由に記入してください。

A large, empty rectangular box with a black border, intended for the student to write their own notes or observations.

6. 留学先大学のキャンパス等、思い出に残る写真をぜひ添付して送信してください。