

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科： 国際学部 国際学科

※留学を希望している近畿大学学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか。

☒ 同意する☐ 同意しない留学先国名： フィンランド留学先都市： ユヴァスキュラ留学先大学： JAMK応用科学大学留学先所属学部： International Business留学期間： 2021 年 8 月～ 2021 年 12 月学年（出発時）： 4 年帰国報告書提出日： 2022 年 1 月 17 日

1. 留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

フィンランドの教育制度では応用科学は専門的に学ぶ大学です。交換留学生は多く英語で開講している授業も比較的多いです
キャンパスはそこまで大きくないですが勉強するには十分です

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

英語力向上のための言語授業はあります
フィンランドの方は英語が話せるので特に困ることはありません

勉強面でのサポート

留学生用のオフィスがあるのでそこに相談へ行くと良いです
後は教授に直接相談しても全然いいと思います
文化的に生徒との距離が近いので気軽に話せます

精神面でのサポート

特になし

生活・住居面でのサポート

KOASという学生寮の管理組織がサポートしてくれます

2. 生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

空調が全体管理なので室内は寒いかも
寮の予約は早めで、家具付きがオススメ

(2) パソコンについて

PCの保有状況：☒日本から持参した ☐現地で購入した ☐保有しなかった

Wi-Fiの有無：☒有 ☐無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

寮内1人1つ与えられるのでそういった心配はいらないです

大学でのPCの使用可否：☒使用できた ☐使用できなかった

大学でPCを使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

図書館内にパソコンとキャンパス内にいくつかあります
使用時間は特になかったです

(3) 医療について

Health center (大学内施設として)の有無：☐有 ☒無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

(4) 銀行口座について

留学先で口座を開きましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

私は開設せずに行きましたが、あったほうが便利です
移民局→警察（フィンランドの個人IDカード）→銀行
基本的に身分を順番に明らかにしていくという手順です

(5) 異文化体験について

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

フィンランド人とは文化が少し似ているのでそこまで驚くことはなかったです
ルームメイトともあまりギャップは感じませんでした

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

特にしていませんでした
ESNという国際学生団体に所属して何度かイベントに参加しました

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

フィンランドは特に他国に比べて安全ですが、基本真っ暗なところは車も見えづらいのでなるべく明るい時間に出歩くか、反射板を買うことがオススメ
ベストやキーホルダーで売ってます

3. 後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

ヘルシンキは旅行のガイドブックで十分です
ユヴァスキュラに関してはあまり本で情報がないのでネットに頼ってました
Vlogなど見てみると参考なと思います

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

日本食（お菓子・調味料、特にお酢と酒）
延長コード 薬 長靴や防寒靴（足元が一番冷える） 電子機器
日本の物、お土産

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

語学力：留学前—資格試験名称 _____ 点 (級)

留学後—資格試験名称 _____ 点 (級)

試験は受けてませんが確実に英語のリスニングとスピーキングは伸びます

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

お知らせがたまにフィンランド語なところ ルームメイトの騒音
英語に翻訳内場合もある

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

クラスの人数は授業によっていろいろ
成績評価は基本課題をしっかりと提出し、グループワークに参加していればある程度もらえます。
そこまで考えなくてもいい

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

就活は終わらせていきました
卒論と被っていて無理だと思ったので

4. 費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート： 1€→¥134

(2) 航空運賃： 15万程

(3) 住居費 (月額)： ¥34,500 × 留学期間月数 5 カ月 = 約17万

(4) 食費 (月額)： ¥15,000 × 留学期間月数 5 カ月 = 約8万

(5) 保険料： ¥43,000

(6) その他： 約50万

(7) 留学費用の合計： 約80万

5. その他 自由に記入してください。

コロナ禍で色々葛藤がありましたが行ってよかったです。アメリカとは全く違う文化を体験したことでより世界が広がりました。コロナがなければヨーロッパを回れましたが、今回は近場の北欧諸国を周りとても刺激のある旅でした。学校では本当に興味のある授業に触れることができ毎日が充実していて、環境も自然に囲まれた静かな地域だったのでそこも大きかったかなと思います
ゼミの村山先生にはとてもお世話になりました
ありがとうございました

6. 留学先大学のキャンパス等、思い出に残る写真をぜひ添付して送信してください。

