

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科： 国際 ・ 国際
学籍番号： _____
氏名： _____

※留学を希望している近畿大学学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか。

☒ 同意する ☐ 同意しない

同意する場合、連絡可能なメールアドレス _____

留学先国名： アメリカ
留学先都市： カリフォルニア
留学先大学： カリフォルニア州立大学ドミンクスヒルズ校
留学先所属学部： コミュニケーション
留学期間： 2019 年 8 月～ 2019 年 12 月
学年（出発時）： 3 年
帰国報告書提出日： 2019 年 12 月 20 日

1. 留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

ドミンクスヒルズ校はほとんどの授業が少人数クラスで、先生と生徒の距離がとても近く私たち生徒にとってもとてもいい環境で勉強できる大学です。留学生もたくさん受け入れていて、とてもグローバルな学校とも言えます。学業だけでなくスポーツにも力を入れていてグラウンドやジムなどの設備も整っています。カフェテリアも最近新しいレストランができるなどとても便利で利用しやすかったです。

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

留学生向けのオリエンテーションが初日にあり、そこで担当の先生と顔合わせをしました。その先生からは履修登録の仕方などを教わり、分からないことがあったらいつでも助けていただきました。さらに、一人一人にメンターと呼ばれる生徒が付きました。

勉強面でのサポート

学校の図書館にwriting supportと呼ばれる文法を見直してくれたり、アドバイスをしてくれるサポートがあり、親切に教えてくれるのでミッドタームやファイナルの前などはお世話になりました。

精神面でのサポート

留学生向けのイベントが多々あり、学校でのクラスや課題で溜まったストレスをみんなとそこで楽しむことによって発散できたかなと思います。

生活・住居面でのサポート

メンターの方が常に連絡をとってくれて、どこかに行きたいときや買い出しに行きたいときは車で連れて行ってもらいました。寮は大学内にあるのでとても便利でした。

2. 生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

私の住んでいた寮は4人1部屋で2つのベッドルームがありました。キッチンやバスルームは全て共有ですが、とくに困ったことはありませんでした。セキュリティーもしっかりしていて、寮内と周りは24時間パトロールされていました。寮には2箇所のランドリーがあるのですが、私の部屋から少し離れていたため、毎回洗濯物を運ぶのが少し大変でした。また宅配便を受け取るのに、一度寮のオフィスに届いてから私たちの手元に届くので、少し通常よりも時間がかかります。

(2) パソコンについて

PCの保有状況：☒日本から持参した ☐現地で購入した ☐保有しなかった

Wi-Fiの有無：☒有 ☐無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

Wi-Fiは無料でした。Wi-Fiがないと寮の周りはとても電波が悪いので常に繋いでいました。

大学でのPCの使用可否：☒使用できた ☐使用できなかった

大学でPCを使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

図書館にパソコンルームがあります。そこでプリントアウトなどもしていました。時間制限などはありません。

(3) 医療について

Health center（大学内施設として）の有無：☒有 ☐無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

留学中、病院に行くことはありませんでした。ですが、昼間と夜の気温差がとても激しく、何回か風邪を引きました。とくに流行っている病気や感染症などはありませんでした。

(4) 銀行口座について

留学先で口座を開きましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

開設していません。

(5) 異文化体験について

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

授業を全員とても真面目に受講している姿がとても印象的でした。とても授業に積極的で、みんな自ら発言している光景が、日本の大きな教室で教授だけが講義をする日本とは大きく異なる点だと思います。そして、とてもみんなフレンドリーで目胸が温まりました。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

月に1回みんなでスポーツ観戦をするイベントがあり、サッカーや野球、バレーボールなどを観戦しました。日本ではなかなかそのような機会がないのでとても貴重な経験になりました。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

ドミンクスヒルズは比較的安全だったと思います。避難訓練なども何度かあったり、パトロールも24時間されていて、危険を感じたことはなかったです。外国人への態度として私が気をつけていたことは、自分の文化を中心に考えすぎないようにしていました。

3. 後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報(HPや出版物等)を記入してください。

課題やテストは全てBlack boardという掲示板にアップされます。そこで自分のスコアなども見ることができます。テストは基本オンラインクイズが多かったです。

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

アメリカでほぼなんでも手に入ります。単語帳などは日本語なので日本から持って行くことをお勧めします。また日本食などもインスタントのものを持って行っておけば便利かなと思います。

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

語学力：留学前－資格試験名称 TOEIC 795 点(級)
 留学後－資格試験名称 _____ 点(級)

留学によって得られたことは、語学もちろんそうですが人として少し自立できたかなと思います。自分の身の回りのことや家族や友達に頼っていたことも全て自分1人でやり遂げないので、より一層私がどれだけ恵まれた環境で育ってきたのか再確認することができました。

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

トラブルはなかったですが、困ったことは履修登録の際、私たち留学生よりも先にローカルの生徒が登録しているので、自分の取りたい授業がほとんど満席で取れなかったことです。少人数クラスということもあって、まだ開講しているクラスを探すのが大変でした。

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

私がとっていたクラスは4つとも全て20人から30人の少人数クラスでした。成績評価は出席、クラスへの参加度、小テスト、ミッドターム、ファイナルで1000点満点でつけられます。現地学生はとにかく真面目で、当てられる前からみんな積極的に発言していてとても衝撃を受けました。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

していません。

4. 費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

- (1) 留学時のレート：109円/\$
 (2) 航空運賃：往復 15万
 (3) 住居費(月額)：10万 × 留学期間月数 4 カ月 = 40万
 (4) 食費(月額)：3万 × 留学期間月数 4 カ月 = 12万
 (5) 保険料：6万
 (6) その他：15万
 (7) 留学費用の合計：88万

5. その他 自由に記入してください。

4か月の留学を終えて、語学力はもちろん人として少し成長できたようにおもいます。1回目の留学とちがったことは、周りに日本人や知り合いがいないということです。全く知らない人達とオリエンテーションで顔合わせをし、そこで自分から積極的に声をかけて友達を作っていくしかありませんでした。クラスも留学生が私だけで、授業についていくのが精一杯でした。わからないことがあったら自分で聞いて解決するしかないので近くの子に聞いて教えてもらったり、予習復習をしっかりとしていかなければどんどん置いて行かれるでしょうでした。私の中でこの状況がとてもしんどく、今までどれだけ人に頼っていたのかわかりました。この貴重な経験を忘れず、就職活動やこの先の賢性に人生に生かしていけたらいいなどおもいます。

6. 留学先大学のキャンパス等、思い出に残る写真をぜひ添付して送信してください。