

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科：国際学部・国際学科

学籍番号：

氏名：

※留学を希望している近畿大学学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか。

☒ 同意する

☐ 同意しない

同意する場合、連絡可能なメールアドレス

留学先国名：スウェーデン

留学先都市：カールスタード

留学先大学：カールスタード大学

留学先所属学部：

留学期間：2019年8月～2020年1月

学年（出発時）：4年

帰国報告書提出日：2020年1月30日

1. 留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

- ・国際的
- ・比較的新しい大学なのでかなりきれい
- ・図書館や自習室、設備が整っている

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

ホスト制度がある
スウェーデン語の授業開講（交換留学生だけ）

勉強面でのサポート

Canvasという自分が受講しているクラスのスケジュールなどを確認できるサイトがあるので、そこで各クラスに必要なことや課題の取り組み方などを分かりやすくWordやPDFで提示してくれます。

精神面でのサポート

留学生の面倒をみってくれるインターナショナルセンターがあり、相談しやすい環境が整っている。自分が利用していないがカウンセラーもいると思う。

生活・住居面でのサポート

KBABというHOUSING会社があり、寮の手配をしてくれる。寮とオフィスがかなり近いので困ったことがあればすぐに利用できる。

2. 生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

想像よりもかなり広く快適です。寮を出るときに大掃除をしないといけない。Inspectionがあり、とても厳しいので定期的に掃除することをお勧めする。

(2) パソコンについて

PCの保有状況：☒日本から持参した ☐現地で購入した ☐保有しなかった

Wi-Fiの有無：☒有 ☐無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

ルーターを1500円ほどで買いました。

大学でのPCの使用可否：☒使用できた ☐使用できなかった

大学でPCを使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

図書館に数台ある。図書館のopening hourと使用できる時間は同じ。

(3) 医療について

Health center（大学内施設として）の有無：☒有 ☐無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

寮の周辺は森林で空気もかなりきれいで衛生面はそこまで問題ないと思います。手洗い、うがいでも十分風邪予防できると思います。

(4) 銀行口座について

留学先で口座を開きましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

開設していません。

(5) 異文化体験について

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

パーソナルスペースを大事にする。
FIKAというコーヒープレイクをとり、コミュニケーションを大切にする文化がある。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

していない。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

安全性が全く問題なし。かなり安全。外国人の態度もかなり優しいと感じた。

3. 後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

karlstadbuss, SJ trainのアプリケーション

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

日本を代表するおかしなど（話のネタになる）スーパーではなかなか買えない。

5. その他 自由に記入してください。

学習環境は整っており、現地の学生は勉強に対する意欲がすごく高いので良い刺激になります。治安はよく、現地の人は英語を流ちょうに話すことができ、外国人に対して優しいので過ごしやすい。世界各国から学生がきており、かなりインターナショナルな環境なので様々な文化にふれることができ、視野もかなり広がる。
カールスタッド大学は留学生に費用に優しくサポートもしっかりしているので大学生活において問題はほとんどない。

6. 留学先大学のキャンパス等、思い出に残る写真をぜひ添付して送信してください。