

授業でわからないところは授業中に手をあげて質問するか、授業後に質問、またはメールで相談すると勉強の仕方やアドバイスなどは先生からもらえました。

精神面でのサポート

私は使用しなかったのですが詳しくは分かりませんが、キャンパス内にあるヘルスセンターでカウンセリングを利用できるそうです。

生活・住居面でのサポート

私は2セメスターのうち、後半のセメスターはミールプランをやめて自炊をしていたのですが、学校側が数カ月に一度、無料で食料を配ってくれるようなイベントがあったのでとても助かりました。また、日常的に困ったことがあれば同じ階に住んでいるRAに聞くと色々教えてくれました。

2. 生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

友達が経験していたのですが、同じ部屋に住んでいる人に冷蔵庫の中の自分の物をそのとき居ない方が悪いという理由で断りなく、勝手に食べられたり、洗い物、ゴミ出し等をやらない人たちが多くいるのを聞きました。なので、自分の思う事や考えをはっきりと伝えることはとても大事だと思います。

(2) パソコンについて

PCの保有状況：☒日本から持参した ☐現地で購入した ☐保有しなかった

Wi-Fiの有無：☒有 ☐無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

無料

大学でのPCの使用可否：☒使用できた ☐使用できなかった

大学でPCを使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

基本的に図書館にAppleとwindowsのPCがあり、平日朝8時から23時まで使えます。テスト前だとだいたい24時間図書館は解放されていました。

(3) 医療について

Health center (大学内施設として)の有無：☒有 ☐無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

特に無し。

(4) 銀行口座について

留学先で口座を開きましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

現地の銀行に行き、パスポート、学生証、日本のクレジットカード（いくらかを作った講座に入れておくため）、などを持って行き、作りました。

(5) 異文化体験について

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

兎に角、一番肌で感じた事は現地の人々の考えは個人主義であり、すべて自己責任である事でした。見習うべき部分もある分、『どうして人に迷惑をかけていることを配慮もせずにそのような行動を取れるのか』という側面について悩み、理解に苦しんだ時期もありました。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

いいえ。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

アメリカ人と話すときには例えば、native という発言が先住民という差別的なニュアンスを含んでいるため、そういう人種差別に関連のある言葉などは使わないようにしました。

3. 後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

無し。

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

電子辞書、パソコン、カイロ、薬類

5. その他 自由に記入してください。

この留学を通して本当に様々な価値観を持った人々に接して、これまでの自分の中にある価値観や自分の経験から出来上がった常識での考え方がどれほど愚かで浅はかな物であったのかを自身の経験を通して感じました。また、日本がどれほど豊かで恵まれているのかを考えさせられる経験も多くしました。
現地で学年が上の大学生や歳が離れた社会人の人達と一緒に300番台の授業を2個受けていましたが、その授業に関しては正直なところ授業やプレゼンテーション、ディスカッションについてくのがやっとでした。勉強面も含め、現地で様々なトラブルや困難に直面しましたが、その一つ一つが自分の大きな自信になりました。

6. 留学先大学のキャンパス等、思い出に残る写真をぜひ添付して送信してください。

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

語学力:留学前一資格試験名称 TOEFL ITP 520 点(級)

留学後一資格試験名称 _____ 点 (級)

英語圏であれば、一人でどこでも行きていける自信ができました。

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

正直トラブル続きでしたが、一番のトラブルはニューヨークからサンフランシスコ空港に帰ろうとした際、大寒波に見舞われ、JFK空港行きの地下鉄も途中で止まり、あまりの寒さで携帯も動かなくなり、緊急手配のバスを乗り継いでなんとか空港に辿りつけましたが、振替便の手続きもたらい回しにされ、空港に大人数で閉じ込められ、空港の床で夜を明かした

(5) 授業について：クラスの数、成績評価、現地学生の取り組み方等

クラスの人数はだいたい多くて30人ぐらいでした。成績評価についてはそれぞれのクラスによりますが、プレゼンテーション、中間試験、期末試験、授業に対しての参加態度、アサインメントに基づいて評価されてました。現地の学生は本当に毎日のように図書館に行くことが普通で、授業内で発言する事にも意欲的でした。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

してません。

4. 費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート： 約110円

(2) 航空運賃：往復18万円

(3) 住居費 (月額): 約8万 $\times$ 留学期間月数 10 カ月 = 約80万円

(4) 食費 (月額) : 約5万円 $\times$ 留学期間月数 4 ヵ月 = 約20万円

(5) 保険料：約10万円

(6) その他: Spring semester食費(自炊)計7万

(7) 留学費用の合計： 約250万（学費込み）