

「生涯スポーツ」受講希望者へ

新型コロナウイルス感染予防対策について

令和5（2023）年度の「生涯スポーツ」の授業は対面で開講します。

対面授業においては新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の点をご理解いただき、受講生一人一人による感染予防行動の徹底をお願いします。

実技授業の受講にあたって

- ・少人数での更衣時間を確保することや授業場所に滞留する時間を短縮すること等の理由から、通常時より対面授業時間を短縮し、また受講者数を限定して開講します。
- ・マスクの着脱は個人の主体的な判断に委ねますが、更衣時はマスクの着用を推奨します。
- ・受講生間でビブスやラケット等の用具の共用を禁止します。
- ・近距離での不必要な会話、大声での歓声、ハイタッチやハグ等を避けるよう指導します。
- ・感染状況によりメディア授業に切り替えて実施する場合があります。

授業前後の準備にあたって

- ・発熱や体調不良、風邪の症状等がある場合は、無理をしないようにしてください。
- ・新型コロナウイルス感染症に罹患していると診断された場合は、レポート課題等により評価します。
- ・更衣室は班ごとに時間差で利用してください。また隣合わせのロッカーの使用を禁止します。更衣室では飲食を禁止します。会話を避け、更衣後は速やかに退室してください。
- ・授業前後の手洗いや消毒、うがいを徹底してください。
- ・タオルやハンカチ等を持参し、受講生間で共用しないようにしてください。

上記は、新型コロナウイルスの感染状況等により改訂する場合があります。