

『季節の宅配便』



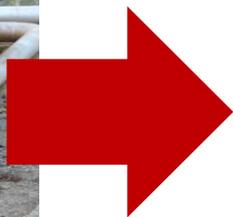
皮だって、捨てたもんじゃないんです。

湯浅農場では“**近大みかん**”の収穫(附属農場だより Vol. 32)、出荷が最盛期を迎えました。ミカンの果肉は食べますが、残った皮は捨てますよね。この皮にも利用法があるのをご存知でしょうか？そんなミカンの皮の**利用法**をご紹介します。

その1:薬や薬味に利用 陳皮(干皮、Citrus Unshiu Peel):皮を干して乾燥させたもので、胃腸機能を高めたい、血流を改善し体を温める生薬として使われます。また、七味唐辛子の中にも入ってるんですよ。



乾燥風景



生薬・陳皮

その2:みかん皮のアート すべてミカンの皮で作ったものです。



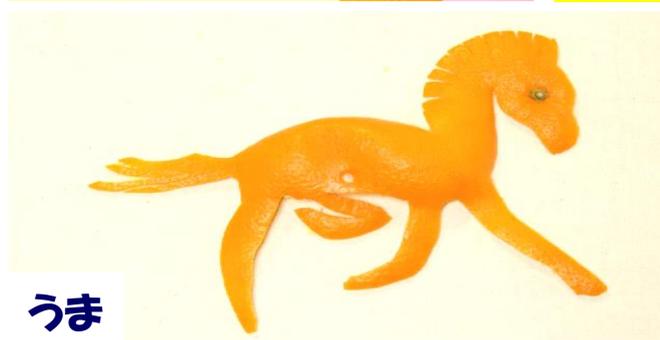
うさぎ



ねずみ



くま



うま



えび

出典:①「あたらしいみかんのむきかた」(著者:岡田 好弘、出版社:小学館)

みなさんもいろいろなアートにチャレンジしてみてくださいね!