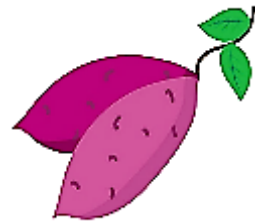


『季節の宅配便』



ええおいも でけてん

サツマイモの収穫時期がやってきました！
これからの季節、あま～い焼き芋で体ぽっかぽか！！



べにはるか



あんのういも
安納芋



シルクスイート

他の芋より“はるかに”
おいしいことから名づ
けられた芋

〈特長〉
サツマイモ本来の風味
に、まるで蜜を加えた
ようなスイーツに匹敵
する甘味をもつ。

畑のスイーツともいわ
れる芋

〈特長〉
焼くとしっとりした焼き
あがりになり、高糖度
かつクリームのように
滑らかな食感。

べにはるかに次いで、
表面が濃紅色、シルク
のような芋

〈特長〉
焼くと絹のように滑ら
かな食感と甘さ。

☆サツマイモの優れた才能☆

サツマイモは食物繊維を多く含み、おなかの調子を整える整腸作用のほか、便秘予防、血糖値の上昇を抑え、コレステロールを下げる働きも知られています。

栽培したサツマイモは今年も近畿大学奈良病院に病院食として提供予定です！