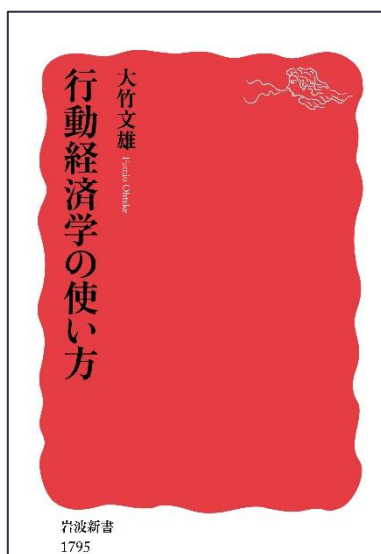


## ナッジで人生をよりよいものに



『行動経済学の使い方／大竹文雄／岩波書店 2019年』

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 著者紹介        | 大阪大学大学院経済学研究科教授                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 本の内容        | <p>人間は時として、そうすることが不合理であっても周囲の人と同じように行動しようとする(「社会規範」の影響を受ける)ことがある。また、人間には、自分が置かれた現在の状態を変えることを避けて、そうすることが不合理であっても、現状を維持しようとする傾向(「現状維持バイアス」)がある。人間の意思決定には、このような様々な「癖(バイアス)」があり、それが望ましい行動の妨げとなっている場合も少なくない。</p> <p>では、こうした癖を逆手にとることはできないだろうか。例えば、節電に取り組んでいる近隣世帯の電力使用量を知らされると、人はそれに倣って節電を心がけるようになる。これは、周囲の人と同じように行動しようとする人間の癖を逆手にとった仕掛けである。また、ワクチン接種や臓器提供を希望「しない」人がその旨の意思表示をするという仕組みを導入すれば、「する」という選択肢が選ばれやすくなる。現状を維持しようとする人間の癖を逆手にとって、人々に選んでもらいたい選択肢をデフォルトの選択肢にしてしまうわけである(なお、本書著者は臓器提供について日本でこのやり方をとることには否定的である)。</p> <p>このように、人間の意思決定に備わる癖を利用して、知らず知らずのうちに望ましい行動をとるように人をそっと後押しする環境や仕掛けは、ナッジ(nudge)と呼ばれる。本書は、行動経済学の世界で研究されてきたナッジが日常生活から公共政策まで幅広い分野で応用可能であることを、様々な具体例とともに解説してくれる。ナッジは、個人の、そして社会の意思決定を、よりよいものに変えられる可能性を示してくれる。</p> |
| こんな人に読んでほしい | 「また同じ失敗を繰り返してしまったなあ」と思うことがよくある人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| おすすめコメント    | 現状維持バイアス等の「癖」に心当たりがある方、本書を手にとって、まずはセルフナッジするところから始めてみてはいかがだろうか。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

配置場所は[こちら](#)