

# 小倉トーストは養 なせ朝の栄食 食なのか。



餡のビタミンB1が  
トーストをエネルギーに変える。

餡をつくる小豆は  
ビタミン、ミネラルをはじめ  
栄養バランスに優れた食品。その  
うちのビタミンB1は炭水化物をエ  
ネルギーに変えるため、小倉トース  
トは理にかなった朝の栄養食とい  
えます。名古屋のモーニングの  
メリットはボリュームだけ  
ではないのです。

「食品栄養学科」では、食と健康のスペシャリストとして、医療や福祉などさまざまな分野で活躍できる人材を育てます。

その「気になる」が、未来を変える。

近畿大学 農学部 **食品栄養学科**