

2026近畿大学アンチエイジングセンター 第39回 市民公開講座

あなたの「健康資産」を増やす未来医学 ～AI時代のアンチエイジングと老化研究の最前線～

受講料無料 定員200名（先着順）

（アンチエイジング弁当の配付はございません。）

日時

9月 1日 火 13:00 開演（12:30 受付開始）

場所

近畿大学 東大阪キャンパス C館 1階 102 教室

講演 1 13:00～14:00



AI時代のアンチエイジング

～健康寿命を延ばすための正しい医療情報との付き合い方～

[講師] 近畿大学医学部皮膚科学教室 教授
大塚 篤司

講演 2 14:20～15:20



老化の「速度」を操る未来医学

～近畿大学アンチエイジングセンター 20年の到達点と、
あなたの「健康資産」を増やすパスポート～

[講師] 大阪大学大学院医学研究科 遺伝子幹細胞再生治療学 招聘教授
大阪公立大学皮膚科 客員教授
山田 秀和

お申し込み・お問い合わせ先

近畿大学アンチエイジングセンター TEL (06) 4307-3058

〒577-8502 大阪府東大阪市小若江 3-4-1 FAX (06) 6730-1394

<http://www.kindai.ac.jp/antiaging/> E-mail antiaging@itp.kindai.ac.jp



申込フォーム

主催 近畿大学アンチエイジングセンター



近畿大学
KINDAI UNIVERSITY

近畿大学アンチエイジングセンターでは、少子高齢化が進むわが国において、国民の第一の財産である健康を守り、健康寿命を延ばし、生き生きとした社会を創るための活動を行っています。

講演 1

13:00～14:00

AI時代のアンチエイジング ～健康寿命を延ばすための正しい医療情報との付き合い方～ [講師] 近畿大学医学部皮膚科学教室 教授 大塚 篤司

アンチエイジングを考えるうえで、皮膚や身体の変化を正しく理解し、根拠ある医療情報を選び取ることは重要です。一方で、インターネットやSNSには健康・美容に関する情報があふれ、何を信じればよいかわる場面も少なくありません。本講演では、皮膚科医の立場から、皮膚の老化や健康寿命に関わる基本的な考え方を解説するとともに、ChatGPTなどの生成AIを日常の学びや情報整理にどう活用できるかを紹介します。AIを上手に使いながら、誤情報に振り回されず、医学的根拠に基づいて自分の健康と向き合うためのヒントをお伝えします。

プロフィール

2003年信州大学医学部卒業。チューリッヒ大学病院皮膚科客員研究員、京都大学医学部特定准教授を経て、2021年4月より現職。専門はアトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患、皮膚悪性腫瘍、がん免疫療法。近年は医療現場における生成AI活用についても講演・執筆を行っている。

研究テーマ

アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患、皮膚悪性腫瘍、がん免疫療法、医療における生成AI活用

主な著書

『医師による医師のためのChatGPT入門』シリーズ、『臨床研究を変える究極のプロンプト500選』、『おつか先生 & 看護師のかげさんのChatGPT入門』、『あつという間のAIスライド作成術』、『まるごとアトピー』、『皮膚科手技大全[Web動画付]』ほか

講演 2

14:20～15:20

老化の「速度」を操る未来医学 ～近畿大学アンチエイジングセンター 20年の到達点と、 あなたの「健康資産」を増やすパスポート～ [講師] 大阪大学大学院医学研究科 遺伝子幹細胞再生治療学 招聘教授 大阪公立大学皮膚科 客員教授 山田 秀和

近畿大学アンチエイジングセンター開設20周年の節目にあたり、世界の長寿科学が迎えた最大のパラダイムシフトを解説します。それは、老化を「避けられない時間の経過」ではなく、「介入によって変えられる速度」として捉える新しい医学です。本講演では、あなたの健康状態をコスト（費用）ではなく、未来への投資対象「健康資産(Health Capital)」として再定義します。私たちは、DNA情報から現在の老化の「時速」を客観的に測るEpigeneticsの重要性を分かりやすく説明します。これは、あなたの健康の「スピードメーター」であり、生活習慣改善(より良い睡眠衛生、ストレス管理、食習慣など)の具体的な道筋を示す「地図」となります。さらに、老化の本質は、細胞を支える周りの環境(土壌)が物理的に硬くなる「ゲル化(硬化)」という現象にあると捉えます。この硬くなった土壌を、柔軟な状態に「ゾル化(流動性の回復)」させるための具体的な「身体のチューンアップ戦略」、そして、複数の要素を組み合わせた相乗効果を狙う「足し算の戦略」をご紹介します。20年にわたる近畿大学アンチエイジングセンターの歩みと、国際的に注目されるLongevity(健康長寿の実現)の最新動向を統合し、人生の最後まで自分らしく輝く「Happy Ending」フローリッシングを実現するためのこれからをお話をしたい。

プロフィール

2007年 近畿大学アンチエイジングセンターを創設。2025年大阪・関西万博の大阪パビリオン推進委員会委員、ヘルスケア先端予防医療ディレクター 2023年近畿大学奈良病院教授 退任。日本抗加齢医学会理事(2021—2025) 大阪大学大学院医学研究科 遺伝子幹細胞再生治療学 招聘教授。大阪公立大学皮膚科 客員教授

研究テーマ

老化のメカニズム、健康資産、見た目のアンチエイジング

主な著書

Anti-Aging Medicine (4th edition) Springer; 編者 H Yamada and Y Naito

お申し込み方法

近畿大学アンチエイジングセンター

〒577-8502 大阪府東大阪市小若江3-4-1

<http://www.kindai.ac.jp/antiaging/>

TEL (06) 4307-3058

FAX (06) 6730-1394

E-mail antiaging@itp.kindai.ac.jp

住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号を明記の上、下記のE-mail、FAXまたは申込フォームのいずれかで申し込みください。

*ご応募頂いた皆様の個人情報は、近畿大学アンチエイジングセンター市民公開講座のご連絡のみに使用いたします。



申込フォーム

電車乗り換え案内 <各主要駅からの経路・所要時間(目安)>

三宮から 約62分	阪神 阪神本線・阪神なんば線・ 近鉄奈良線(快速急行)約47分	近鉄大板線(普通) 約8分	近鉄長瀬 徒歩 約10分
大阪(梅田)から 約30分	JR 大阪 JR大阪環状線外回り 約15分	JR 近鉄鶴橋 近鉄奈良線(普通) 約9分	近鉄八戸ノ里 徒歩 約20分
天王寺から 約20分	JR 天王寺 JR大阪環状線内回り 約5分	近鉄奈良線 約5分	直通バス 約6分*
なんばから 約20分	近鉄 大阪難波 近鉄奈良線急行 約15分	近鉄石切 約15分	JR慢速 直通バス 約15分*
奈良から 約39分	近鉄 奈良 近鉄奈良線(急行) 約18分	近鉄新大板 約23分	
大阪(梅田)から 約43分	JR 大阪 JRおおさか東線(JR新大板経由) 約28分		
京都から 約61分	JR 京都 JR京都線(新快速) 約23分		

*駅から近畿大学への直通バスです。
※各最短路を選択した場合。

近鉄大阪線「長瀬駅」からのアクセス

