

# 2025年度近畿大学アンチエイジングセンター 第38回 市民公開講座

第  
13  
回

## 健康スポーツ教室

受講料  
無料

日時 2026年1月31日(土)13時開会(12時受付)

場所 近畿大学 記念会館(近畿大学 東大阪キャンパス)

内容

### ノルディックウォーキング

卓 球

先着50名

【講師】

高島 規郎

近畿大学 名誉教授  
全日本選手権優勝 3 回  
世界選手権シングルス3位



【講師】

新野 弘美

京都先端科学大学健康医療学部  
准教授  
JNWA公認ベーシックインストラクター



先着15名

田中 ひかる

近畿大学経営学部 教授  
JNWA公認ベーシックインストラクター



### 骨盤底筋トレーニングヨガ

先着15名

【講師】

小野誠治

高島塾ヘッドコーチ  
世界選手権シングルスチャンピオン  
全日本選手権優勝 1 回  
ソウルオリンピック出場



【講師】

辻野 和美

(一社)幸せな身体  
づくり協会 代表理事



「アンチエイジング弁当」を無料提供します

お申込み

HP

<http://www.kindai.ac.jp/antiaging/>

FAX

(06)6726-5202

QR



←スマートフォン  
で読み取ると申  
込サイトに移動し  
ます

