

第27回

近畿大学アンチエイジングセンター 市民公開講座

いきいき・健康・幸福・長寿をめざして ーロコモとフレイル予防ー

■ **10月19日** **土** 13:00開演 (12:30受付開始)

■ **会場：近畿大学 東大阪キャンパス**
■ **C館1階101教室** **受講料無料 定員250名**

講演1



13:00~14:00

「フレイルと漢方」

講師：遠藤雄一(近畿大学薬学部教授)

講演2



14:20~15:20

「ロコモ・フレイルを知って 健康寿命を延ばそう」

講師：道明雅代(大阪府薬剤師会副会長)

お申込み

近畿大学アンチエイジングセンター

F A X (06) 6729-3577

ウ ェ ブ

<https://www.kindai.ac.jp/antiaging/>

E - m a i l antiaging@itp.kindai.ac.jp

QRコード



お申し込みの際は、住所、氏名(漢字とふりがな)、
連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスのいづ
れかひとつ)を必ずお知らせください。

*申込時にご提供いただく個人情報は、公開講座に関
するお知らせ以外には使用いたしません

フレイルとは、意欲や記憶力の低下、閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすくなった状態を指し、ロコモ（ロコモティブシンドローム）とは、筋肉・骨・関節などに障害が起こり「立つ」、「歩く」がしづらくなった状態を指します。

※学内の駐車場はお使いいただけません。
お車でのご来場はご遠慮ください。