

東大阪市アルコール関連問題会議市民セミナー  
2017近畿大学アンチエイジングセンター第18回 市民公開講座

アルコールとアンチエイジングを考える市民セミナー  
～酒は百薬の長されど万病のもと～

日時 3月20日 月・祝 13:00 開演  
(12:30 受付開始)

受講料無料

事前申込不要

場所 近畿大学 東大阪キャンパス 11月ホール

基調講演1 13:25～13:50

目からウロコの、お酒の話

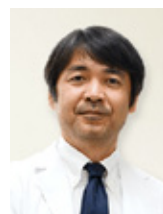
[講師] 医療法人東布施辻本クリニック 理事長 兼 院長 辻本 士郎



基調講演2 13:50～14:15

老年期のアルコール問題

[講師] 医療法人和気会 新生会病院 院長 和気 浩三



シンポジウム 14:25～16:00

若きも・老いも お酒との付き合い方を見直しましょう！

～新たなお酒とのコミュニケーションにトライ！きっとそこには素敵な発見が～

[各方面からの報告と意見交換] 座長 橋本 求 (オラシオン相談支援センター)

\*当日、午前10時から12時まで、同ホールにて東大阪断酒会創立45周年記念大会を開催します。アルコール依存症者本人・家族の体験談を直接に聞くことの出来るまたとないチャンスです。市民の皆さまのご参加を大いに歓迎致します。

お問い合わせ先

東大阪市保健所健康づくり課

〒578-0941 大阪府東大阪市岩田町4-3-22-300  
<http://www.city.higashiosaka.lg.jp/category/9-0-0-0-0.html>

TEL (072) 960-3802  
FAX (072) 960-3809  
E-mail [kenkodukuri@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:kenkodukuri@city.higashiosaka.lg.jp)

近畿大学アンチエイジングセンター

〒577-8502 大阪府東大阪市小若江3-4-1  
<http://www.kindai.ac.jp/antiaging/>

TEL (06) 4307-3097  
FAX (06) 6729-3577  
E-mail [antiaging@itp.kindai.ac.jp](mailto:antiaging@itp.kindai.ac.jp)

 東大阪市

 近畿大学  
KINDAI UNIVERSITY

共催 東大阪市・近畿大学アンチエイジングセンター  
後援 大阪府・東大阪商工会議所

# アルコールとアンチエイジングを考える市民セミナー

## 基調講演 1 13:25~13:50

### 目からウロコの、お酒の話

[講師] 医療法人東布施辻本クリニック 理事長 兼 院長 **辻本 士郎**

酒は「百薬の長」ともいわれますが、「百厄の長」とも言われています。お酒は国民の生活に豊かさと潤いを与えるものでありますが、不適切な飲酒は、本人の健康障害だけでなく、その家族への深刻な影響や暴力、飲酒運転、虐待、自殺などのアルコール関連問題を引き起こすことから、昨年「アルコール健康障害対策基本法」に基づく基本計画が策定されました。また、国民の責務として「アルコール関連問題に関する関心と理解を深め、アルコール健康障害の予防に必要な注意を払うよう努めなければならない」とされています。

当日はお酒と老化の関係や不適切な飲酒について考え、私たちのお酒との付き合い方を見直すきっかけにしたいと思います。

#### プロフィール

昭和51年大阪市立大学医学部卒業。昭和59年アルコール専門医療の分野では代表的医療機関である小杉クリニックに入職。以後同クリニック副院長、同クリニック分院院長、小杉記念病院院長を歴任し、平成5年東布施辻本クリニックを開設、地域に密着したアルコール医療を進めている。大学卒業以来、アルコール依存症の治療一筋に、今日に至る。

専門は臨床アルコール医療、アルコール外来医療、ネットワーク医療。精神保健指定医。日本精神神経学会専門医。

#### 著書

『産業精神保健マニュアル』日本産業精神保健学会編集 分担執筆(中山書店)  
『職場のメンタルヘルスケア』日本産業精神保健学会編集 分担執筆(南山堂)  
『アルコール依存症がよくわかる本』小杉好弘監修 分担執筆(中央法規)

#### 所属学会・役職等

関西アルコール関連問題学会 会長、日本アルコール関連問題学会 理事、公益社団法人全日本断酒連盟 顧問、その他大阪府断酒会 顧問、アルコール健康障害対策基本法推進ネットワーク 幹事、特定非営利活動法人いちごの会 理事、一般社団法人パソソ 監事など。

## 基調講演 2 13:50~14:15

### 老年期のアルコール問題

[講師] 医療法人和気会 新生会病院 院長 **和気 浩三**

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与えるものである一方、不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因となります。特に老年期は、退職や配偶者との死別等のライフイベントを契機に飲酒パターンが変化することが多く、現在の高齢社会において「アルコール問題」の好発期と考えていいでしょう。また、老年期には若い頃とは違い、転倒、失禁、物忘れなどが、不適切な飲酒によって生じやすく、アルコール専門医療機関には高齢アルコール依存症が急増しています。

当日はアルコール専門医療機関から垣間見た「高齢社会のアルコール問題」から、老年期のお酒との付き合い方を考えてみたいと思います。

#### プロフィール

平成5年近畿大学医学部卒業。昭和56年1月開設で、当時全国でも数少なかったアルコール依存症の専門病院であった医療法人和気会新生会病院に平成12年常勤医として勤務。平成19年同病院院長に就任。地元はもちろんのこと、近畿一円の様々な地域からのアルコール依存症に関する診察、相談、本人及び家族のサポートを続けている。精神保健指定医。日本精神神経学会専門医・指導医。

#### 著書

『介護現場でのアルコール問題Q & A』関西アルコール関連問題学会 (筒井書房)

#### 所属学会・役職等

日本アルコール関連問題学会 理事、日本アルコール・アディクション医学会 評議員、関西アルコール関連問題学会 事務局長、大阪府断酒会 顧問、特定非営利活動法人いちごの会 理事、日本精神神経学会。

## 会場へのアクセス

\* 大学内の駐車場はご利用いただけませんので、公共交通機関にてご来場ください。

### 電車乗り換え案内 <各主要駅からの経路・所要時間(目安)>

阪神西宮	阪神本線・阪神なんば線 近鉄奈良線 快速急行 28分	JR・近鉄・鶴橋	近鉄大阪線 10分	近鉄 長瀬	徒歩 10分
JR大阪	JR大阪環状線 15分				
近鉄大阪難波	近鉄奈良線 6分				
JR天王寺	JR大阪環状線 6分				
JR京都	JR京都線 新快速 (東海道本線) 29分	JR大阪	JR大阪環状線 15分		
近鉄奈良	近鉄奈良線 急行 22分	近鉄石切	近鉄奈良線 15分	近鉄八戸ノ里	徒歩 20分 市バス 6分

### 近鉄大阪線「長瀬駅」からのアクセス

