

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科

総合社会学部・総合社会学科

留学先国名

カナダ

留学先都市

ニューブランズウィック州 フレデリクトン

留学先大学

セント・トーマス大学

留学先所属学部

留学期間（〇年〇月～〇年〇月）

2022年9月～2023年4月

学年（出発時）

3

帰国報告書提出日

YYYY MM DD

2023 / 05 / 11

1. 留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

学部概念が薄く、特に在籍期間が短い留学生は、自分の興味・関心にそって授業を履修できる。少人数の大学であるため、顔見知りができる。

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

ESLの授業だけでなく、会話のパートナー制度があったり、ライティングセンターといった授業のノート作りやライティング課題を助けてくれるセンターがある。

勉強面でのサポート

語学面のサポートはあるが、そのほかのものは見つけれなかった。

精神面でのサポート

セラピードッグのイベント、ヨガのクラスや定期的なメンタルヘルスについてのグループセッションがあったりと、個人の好みに合わせて選択できる。

生活・住居面でのサポート

オフィスに相談すれば、ルームメイトや部屋の交換もできるという。一方で、メールの返信は遅いので、オフィスが空いている時間に直接交渉に行った方がいい。引っ越し等は自分で行う必要がある。シーツは毛布は無料貸し出しがある。貸し出し期間は一週間と言われた人もいたが、私はずっと毛布をかりっぱなしであった。

2.生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

一番古いHoly Crossは、値段が安い。その分施設は汚く、音漏れや窓が空けにくい、シャワーのつまりなど、トラブルは起こりやすい。ハリントン、バニエは新しい寮であるため、施設がとても綺麗である。一方で、ハリントンはウィングで性別をわけており、バニエは性別関係なく住むことができるため、とにかくうるさいと言われている。男性部屋は、とくにうるさくなりがちだという。

(2) パソコンについて
PC の保有状況

- ☒ 日本から持参した
- ☐ 現地で購入した
- ☐ 保有しなかった

Wi-Fi の有無

- ☒ 有
- ☐ 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

Wi-Fiは無料。たまにうまく機能しないこともある。特に深夜。

大学での PC の使用可否

☒ 使用できた

☐ 使用できなかった

大学で PC を使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

スタディールームで使うことができる。寮から目と鼻の先にあるが、一度外に出なければならないので、冬は歩くのがしんどい。平日は8時から23時、週末は12時から17時（日曜は22時）など、時間制限があるので、夜遅くの課題には向かない。数は多くないので、自分のパソコンを持っている方がよい。所属学生は少ないので、混む様子はなかった。

(3) 医療について

Health center（大学内施設として）の有無

☒ 有

☐ 無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

利用していない

(4) 銀行口座について 留学先で口座を開設しましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

しなかった

(5) 異文化体験について 留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

とにかくご飯があわなかったです。毎日揚げ物があり、ハンバーガー、ピザ、ポテトのオンパレードでした。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

夜は歩かないこと。たまに、パトカーのサイレンが町中に鳴り響くことがあった。基本的に安全な町で、差別に遭うこともなかった。

3.後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

とくになし

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

日用品。カナダでも買えるが、相性が悪かった。とくにシャンプー。また、薬類もあれば、心の安心につながると感じた。

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

英語スキル、経験

語学力：

留学前－資格試験名称および点数（級）

TOEFL ibt 67

留学後－資格試験名称および点数（級）

未受験

（4）留学において最大のトラブルは何でしたか。

寮のインド人が、ルールを守らない。騒音問題がひどかった。

（5）授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

人数は、クラスの体制によって異なる。成績評価についてはシラバスや初回授業で説明がある。現地学生の取り組みも、日本と同じで、頑張る人もいればサボる人もいる。

（6）留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

主にオンラインイベントに参加したり、ESを提出したりした。情報不足になったり、時差で早朝に起きる必要があったりと、

4.費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

（1）留学時のレート

114円～96円

(2) 航空運賃

約30万円

(3) 住居費

住居費（月額）

10万円（光熱費、水道費、通信費を含む）

住居費（留学期間合計）

約80万円（シングル料金も含め）

(4) 食費（月額）

3万円～5万円、ミールホールのプランによって変わる

(5) 保険料

(6) その他

(7) 留学費用の合計

約200万円

5.その他 自由に記入してください。

このフォームは 近畿大学 職員用 (@itp.kindai.ac.jp) 内部で作成されました。

Google フォーム