

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科： 理工学部応用化学科

学籍番号：

氏名：

※留学を希望している近畿大学学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか。

同意する 同意しない

同意する場合、連絡可能なメールアドレス _____

留学先国名： ロシア

留学先都市： サンクトペテルブルク

留学先大学： ITMO大学

留学先所属学部： Biochemistry

留学期間： 2021 年 8 月～ 2021 年 12 月

学年（出発時）： 4 年

帰国報告書提出日： 2021 年 12 月 24 日

1. 留学先大学について

（1）留学先大学の特長

バディ制度が充実しており、空港での出迎えや、寮や大学の手続きなど留学生へのサポートが手厚い。バディ主催の留学生イベントが多いため、交流する機会がたくさん用意されている。

（2）留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

ロシア語がわからなくても大体はバディがサポートしてくれる。

勉強面でのサポート

履修する授業は、インターナショナルオフィスにメールすれば何度も取り消したり、増やしたりできる。ITMOの授業はシラバスが不十分な物が非常に多く、とりあえず初回の授業を受けて履修するか決めていた。

精神面でのサポート

特になし。

生活・住居面でのサポート

特になし。

2. 生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

相部屋、共同トイレ、共同キッチン、共同シャワー、結構汚いが許容できるなら、月1500円でジム付き、食堂付き、ランドリーサービス付きのITMOの寮は住みやすいと思う。大学もオープンスペースしかないので、静かにしていたい人とか、一人になりたい人は絶対ホステルがいい。留学時は思ってる以上にストレスがかかるので、慎重に選択すべきだと思う。

(2) パソコンについて

PC の保有状況 : 日本から持参した 現地で購入した 保有しなかった

Wi-Fi の有無 : 有 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

バディに相談したらすぐにプロバイダーにつないでくれて、契約できた。
ルーターもそのプロバイダーの人から購入した。
料金は月額600ルーブルくらいだった気がする（ルームメイトと割り勘してた。）

大学での PC の使用可否 : 使用できた 使用できなかった

大学で PC を使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

コワーキングスペースがあって、24/7で利用できるが、人は多い。
他にも椅子やソファが至る所にあるのでそこで作業できる。

(3) 医療について

Health center (大学内施設として) の有無 : 有 無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

健康診断で利用しましたが、すごく混んでいて待たされるイメージです。

(4) 銀行口座について

留学先で口座を開設しましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

ズベルバンクの口座を作りました。ロシア人の友人に完全に任せました。誰か手伝ってくれる人がいないと開設はなかなか難しいですが、寮に住むのなら、支払いに利用するので必須。

(5) 異文化体験について

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

ロシア人は長時間平気で歩く、正直ついていけない。
友人間では、男性と女性は握手しない。挨拶はハグ。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

特になし。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

最寄り駅から寮までが、夜や早朝の暗いときに、女性一人だと危なく感じた。ロシア人の友人にも気をつけるように言われた。
そこを通るときは、歩きスマホやイヤホンはしないで、周りを（後ろも）よく見て歩くようになっていた。

3. 後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

外務省からのメール

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

車上ライト（相部屋なので、深夜一人で作業したいときによく使っていました。）

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

語学力：留学前－資格試験名称 _____ 点（級）
留学後－資格試験名称 _____ 点（級）

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

先生に受講生と認識してもらえておらず、テストを受けさせてもらえないようになった。

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

1クラス15人程度、成績評価は授業によってそれぞれで、教養科目は、テストではなくレポートや発表で評価され、専門科目はテストでの評価であった。
現地学生や、ほかの留学生は、日本の学生よりも意欲的に感じた。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

していない

4. 費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

- (1) 留学時のレート：1.5~1.6円/ルーブル
(2) 航空運賃：学校負担
(3) 住居費（月額）：1500 × 留学期間月数⁴ カ月 = 6000
(4) 食費（月額）：35000 × 留学期間月数⁴ カ月 = 140000
(5) 保険料：35000円
(6) その他：
(7) 留学費用の合計：

5. その他　自由に記入してください。

実際授業を受けてみて、ITMOの留学生向け授業（英語で参加できる授業）は応化の専門範囲とマッチしていないと感じた。専門科目を学ぶことを目的とするならば、ITMOを選ぶべきでは無いと思う。教養科目ばかり受けたい、留学生活を経験する、楽しむ目的であればおすすめできる。

6. 留学先大学のキャンパス等、思い出に残る写真をぜひ添付して送信してください。