

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科：国際学部・国際学科グローバル専攻

学籍番号：

氏名：

※留学を希望している近畿大学学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか。

同意する 同意しない

同意する場合、連絡可能なメールアドレス_____

留学先国名：フィンランド

留学先都市：ユヴァスキュラ

留学先大学：JAMK応用科学大学

留学先所属学部：International Business

留学期間：2018年8月～2018年12月

学年（出発時）：3年

帰国報告書提出日：2019年1月21日

1. 留学先大学について

（1）留学先大学の特長

フィンランドのユヴァスキュラというヘルシンキから車で3時間半のと湖がたくさんある街にあります。学生数約8500名と交換留学生約300名が学んでいる大学でした。University of Applied Scienceという種類の大学なのでより実践的な内容を学べます。

（2）留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

フィンランド語の授業があったので履修していました。英語の授業はいくつかあるので、希望者は取ることができます。基礎の基礎から文法を学べるImprove your Englishを履修する友達がたくさんいました。

勉強面でのサポート

先生はフレンドリーでおおらかな人が多いので、分からぬことがあった時にもとても聞きやすかったです。また、授業によっては課題について先生と面談があり、課題についてもサポートしてくれました。

精神面でのサポート

特に、私は精神面でのサポートを必要としなかったので分からないです。

生活・住居面でのサポート

KOASという不動産会社が一括で留学生の住居を管理していたため、何か困ったらKOASと連絡を取っていました。

JAMKO survival kitというものを有料でレンタルすることができ、留学前に申し込みすると着いてすぐにチューターから布団やお皿などを受け取ることができます。

2. 生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

Roninmäkiの2人部屋に住んでいました。€238でした（家具代込み）
個室があり、シャワー・トイレ・キッチン・バルコニーが共有スペースです。留学生と
RoninmäkiとMyllyjärviに住んでいる人がほとんどでした。もともとの部屋が家具付きの部屋
でなかった場合、月€15で家具付きにできます。
Roninmäkiは古い建物ですが家賃は安いです。パーティーも少し多いです。Myllyjärviは新し
いので、どちらも2人部屋と3人部屋があります。

(2) パソコンについて

PCの保有状況：日本から持参した 現地で購入した 保有しなかった

Wi-Fiの有無：有 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

家賃にWi-Fi料金が含まれていました。

ルーター（ルーターに付属で付いていない場合はケーブルも）各自で購入する必要がある。
近くのスーパーで購入可能。＊ルームメイトとルーターをシェアしている友達もいました。

大学でのPCの使用可否：使用できた 使用できなかった

大学でPCを使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

図書館や空き教室で使用可能。大学のWi-Fiがスムーズに使えます。その為、大学の食堂やラ
ウンジでにもコンセントがあり、自分のパソコンを持ってきて課題をしている生徒もたくさん
いました。

(3) 医療について

Health center（大学内施設として）の有無：有 無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべき
ことを記入してください。

学外にある大学のHealth centerや地域の病院の看護師さんに診てもらった後、医師によって診察してもらえる。大学のHealth centerは予約なしで診察できる時間が限られており、その他の時間帯または、地域の病院で看護師さんに診てもらう際には予約が必要。

(4) 銀行口座について

留学先で口座を開設しましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

開設しなかったです。

(5) 異文化体験について

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

サウナ文化や季節の移り変わりを楽しんでいる人が多く、家族と過ごす時間を大切にしているということ。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

していません。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

最低限の注意を払っている限り安全だと思います。日本についての知識がある人もいましたが、多くの人にとって私が初めての日本の友達であり生徒でした。日本に対するステレオタイプについてたくさん聞かれました。えっ？ つと思うようなことを聞かれることもありますが、日本のこと興味があり、全く悪気はない人が多いのでぜひ話を広げてみてください。

3. 後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

特にありません。

留学中は、路線バスのルートや時刻表が検索できるLinkki busというアプリとオーロラ予報のアプリであるAuroraをダウンロードしていました。

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

お箸、巻きす、のり、カレーのルー、ダシなど、日本食を友達に作ってあげるときに便利でした。季節の変わり目で急に寒くなるので、風邪薬があると安心だと思います。

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

語学力：留学前－資格試験名称 TOEIC/IELTS 860/6.0 点(級)留学後－資格試験名称 まだ受験していません _____ 点(級)

何事にも挑戦しようとする精神。
あきらめない力。

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

留学前にアパートの申請を出す際に提出先を間違えてしまい、住むところがギリギリまで決まらなかったこと。

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

クラスは20人程度の少人数のクラスもあれば、70人の大人数授業もあります。私が履修した授業は比較的少人数の授業でグループワークやプレゼンが多くかったです。友達はプレゼンではなくグループワークとくレポートが多く多かったですと言っていたので授業によって異なると思います。優しい先生ばかりで、困った時はいつも優しく助けてくれました。英語で開講されている授業でも交換留学生がたくさんいる授業もあればフィンランド人がほとんどの授業もありました。授業のグループワークをきっかけに仲良くなれた人もたくさんいるので良かったです。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

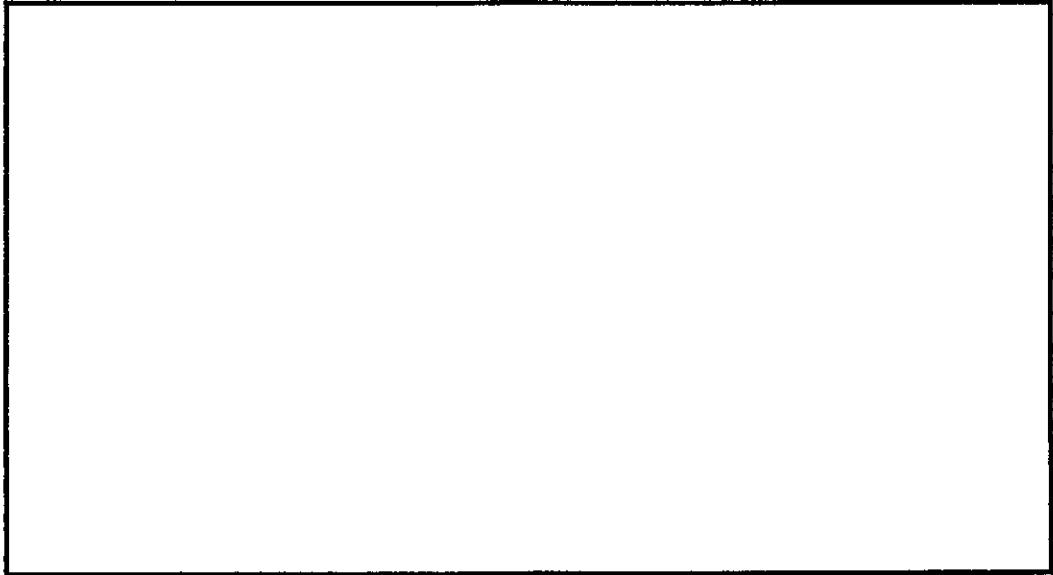
してないです。

4. 費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート：€1=130円(2) 航空運賃：167,920円(3) 住居費（月額）：€238 × 留学期間月数⁵ カ月 = €1,190(4) 食費（月額）：雑費込みで約€100 × 留学期間月数⁵ カ月 = €500(5) 保険料：35020円(6) その他：_____(7) 留学期間費用の合計：425,340円

5. その他 自由に記入してください。



6. 留学先大学のキャンパス等、思い出に残る写真をぜひ添付して送信してください。