

『季節の宅配便』

Not only Tuna, Kindai Vegetables!

マグロだけじゃない！近大には生石農場でつくる合鴨と野菜もある！生石農場では秋ジャガの収穫が11月、最盛期を迎えた。夏ジャガはvol. 13および15で紹介したが、今回は秋ジャガ。もうすっかり寒さを感じる生石での収穫の一コマ。



天気は快晴。時折キリッとした寒さを感じたが、作り手の真剣な横顔に寒さどころか熱い情熱を感じた。

獣害にあわないように電気柵の中で大切に育てられたジャガイモはとても美味でした。

ジャガイモは、テンニン源だけでなく特にビタミンCが豊富で、フランスでは「大地のリンゴ(pomme de terre: ポム・ド・テール)」と呼ばれ、風邪の予防にも優れる食材のひとつです。