

2017
近畿大学アンチエイジングセンター
第21回 市民公開講座

第7回 健康スポーツ教室

日時 10月14日(土) 13:00 開会 (12:30 受付開始)

受講料
無料

場所 近畿大学 記念会館(近畿大学 東大阪キャンパス)

内容

卓球

先着
60名



【講師】
岡部 荘一
コンバスクラブ代表
岡部卓球アカデミー



高島 規郎
近畿大学経営学部 教授
世界卓球選手権3位('75年)

ルディックウォーキング

先着
25名



【講師】
新野 弘美
帝塚山学院大学人間科学部 助教
JNWA 公認ベーシックインストラクター



田中 ひかる
近畿大学経営学部 准教授
JNWA 公認ベーシックインストラクター

ストレッチ・ヨガ

先着
30名



【講師】
松沼 麻衣
フリーランス・インストラクター
訪問介護員

お申込み・お問い合わせ先

HP <http://www.kindai.ac.jp/antiaging/>

FAX (06)6726-5202

TEL 090-8366-7137 (担当：岡田)

主催 近畿大学アンチエイジングセンター

