

アンチエイジングセンター 第3回 市民公開講座

健康長寿のために エイジングケア

近畿大学アンチエイジングセンターは、世界に類をみない少子高齢化が進む我国で、国民の第一の財産である命と健康を守り、健康寿命を伸ばし、生き生きとした社会を創るための活動を行っています。

本公開講座においては、「健康長寿のためにエイジングケア」を薬剤師、医師、歯科医師の立場から講演いたします。また、昨年度に引き続き今回も多くの体験・相談コーナーを設けておりますので、市民の皆様、ふるってご参加ください。

開催日 **10月10日(土)**

時間
開場・受付.....11:00~
体験・測定・相談コーナー・11:30~
開演.....13:00~

場所 **近畿大学11月ホール**
※会場へのアクセスは裏面をご覧ください。

受講料 **無料(定員1,000人)**

同時開催

体験・測定コーナー

AED使用講習コーナー・骨密度測定・
ストレス測定・薬草茶の試飲など

相談コーナー

食事・お薬・サプリメント・漢方薬相談など

各体験・相談コーナーとも11時から受付を行います。
いずれも当日先着順となり、
お席に限りがありますのでご了承ください。

〈お申込・お問い合わせ先〉

近畿大学 総務部総務課 〒577-8502 大阪府東大阪市小若江3-4-1

TEL (06)6721-2332 FAX (06)6727-4435

URL <http://www.kindai.ac.jp> E-mail kouza@itp.kindai.ac.jp



近畿大学

KINKI UNIVERSITY

後援：東大阪市教育委員会・東大阪市薬剤師会連合会

アンチエイジングセンター 第3回 市民公開講座

健康長寿のためにエイジングケア

講演Ⅰ

薬剤師の立場から

13:10~14:00

「健康長寿のための薬局活用術」

[講師] 大阪府薬剤師会・常務理事 谷澤 靖博氏

街の薬局・薬剤師をかりつけ薬局・薬剤師としてうまく活用し、安心、安全な生活、健康で長生きするための薬局活用術を、事例やエピソードも交えながらお話します。

講演Ⅱ

医師の立場から

14:10~15:00

「健やかな人生を送るための工夫」

[講師] 近畿大学医学部奈良病院・教授 宗圓 聡

健やかな人生を送るためには、いつまでも一人で出かけることができる体を維持することが大切です。整形外科医として体を支える骨、軟骨、筋肉を維持するための工夫と医者への利用法についてお話します。

講演Ⅲ

歯科医師の立場から

15:10~16:00

「お口からはじまるアンチエイジング」

[講師] 医療法人ほんだ歯科・理事長 本田 俊一氏

口は消化器、気管支、全身への入り口として重要な働きがあることを知っていますか？お口の機能を制するものは全身の機能を制するといっても過言ではありません。「目からうろこ」のお口からはじまるアンチエイジングについてお話します。

同時開催 体験・測定コーナー

AED使用講習コーナー・骨密度測定・ストレス測定・薬草茶の試飲など

同時開催 相談コーナー

食事・お薬・サプリメント・漢方薬相談など

各体験・相談コーナーとも11時から受付を行います。いずれも当日先着順となり、お席に限りがありますのでご了承ください。

開催日 10月10日(土)

時間 開場・受付……………11:00~
体験・測定・相談コーナー……………11:30~
開演……………13:00~

会場 近畿大学11月ホール
(近鉄大阪線「長瀬」駅下車、徒歩約10分)

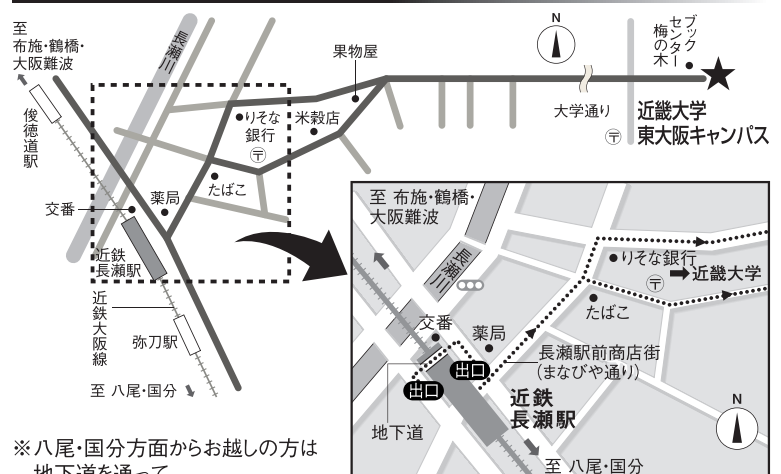
受講料 無料(定員1,000人)

お申込方法

講座開催日・住所・氏名・電話番号・FAX番号・メールアドレス(携帯可)を明記の上、FAX・E-mail及び郵送のいずれかでお申込みください。受付の確認をFAXまたはE-mailにて返信させていただきます。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお申込みください。

●ご応募頂いた皆様の個人情報は、近畿大学公開講座のご連絡のみに使用いたします。他の目的には一切使用することはありません。

近鉄大阪線「長瀬」駅よりの道順



※八尾・国分方面からお越しの方は地下道を通して、長瀬駅前商店街側へおまわりください。