

講演Ⅲ

歯科医師の立場から

「お口からはじまるアンチエイジング」

【講師】医療法人ほんだ歯科・理事長 本田 俊一 氏

口は消化器、気管支、全身への入り口として重要な働きがあることを知っていますか？お口の機能を制するものは全身の機能を制するといっても過言ではありません。「目からうろこ」のお口からはじまるアンチエイジングについてお話しします。

【講師プロフィール】

本田 俊一 (ほんだ しゅんいち)

医療法人ほんだ歯科 理事長

【経歴】

昭和55年 (国立) 山口大学農学部獣医学科卒業
昭和55年 (旧) 厚生省入省
昭和61年 (国立) 大阪大学微生物病研究所細菌血清学部門研究員
昭和63年 (旧) 厚生省退官
平成元年 (国立) 大阪大学歯学部専門部学士編入、社会人から専門部へ
平成5年 (国立) 大阪大学歯学部卒業
平成7年 ほんだ歯科開院
平成9年 医療法人ほんだ歯科設立
平成15年 藤田保健衛生大学医学部細菌学教室客員研究員

【学会活動】

口臭臨床研究会幹事「口臭治療ガイドライン策定準備委員会」委員
国際口臭学会会員、日本細菌学会会員、日本感染症学会会員

【著作(単行本)】

1. 本田俊一、小西正一：口臭治療の実践、日本歯科新聞、東京、2002
2. 本田俊一：口臭、今日の治療指針2003年版、山口徹ほか編集、45、1026-1027、医学書院、東京、2003
3. 本田俊一：チェアサイドの口臭治療ガイドブック、デンタルダイヤモンド、東京、2004
4. 歯科口臭治療の臨床的アプローチ：日本歯科新聞社、東京、2004
5. 本田俊一：「キレイな息の作り方」明日香出版、東京、2005
6. 共著：器材からみるオーラル・ケア—私はこの製品をこう使っています、内山 茂／編著(東京医科歯科大学歯学部臨床教授／埼玉県所沢市開業)、日本歯科評論(Dental Review)／日本歯科評論別冊2005、東京、2005
7. 共著：薬08/09：クインテッセンス、東京、2008

お口からはじまるアンチエイジング

医療法人ほんだ歯科 本田 俊一

1. 老化とは何か？

組織の老化・・・個体自身の老化(衰え)・再生能力の低下→宿命
機能の老化・・・使わないことによる機能の老化
しゃべらない・笑わない・嘯まない

2. 歯科医療の進歩と口の老化の関係

歯科医療は進歩しているのか？
奥歯から歯を失っていく現代人
口の未来予想図・・・40歳から急速に歯を失っていく現実

3. 組織の老化(歯を失っていく)に対してどうするべきなのか？

虫歯と歯周病について
歯を失わないためには→歯科治療を受けないようにする→歯科予防

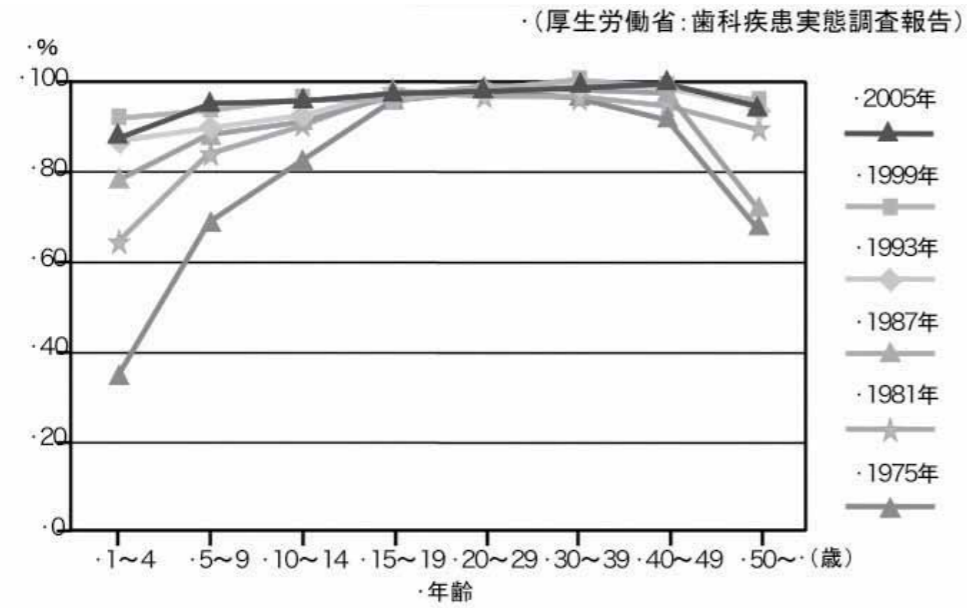
4. 機能の老化に対してどうするべきなのか？

口から始まる全身の機能
口から始まり口で終わる人生
口の機能を支配するものは？
歯と歯茎と舌と唾液の関係

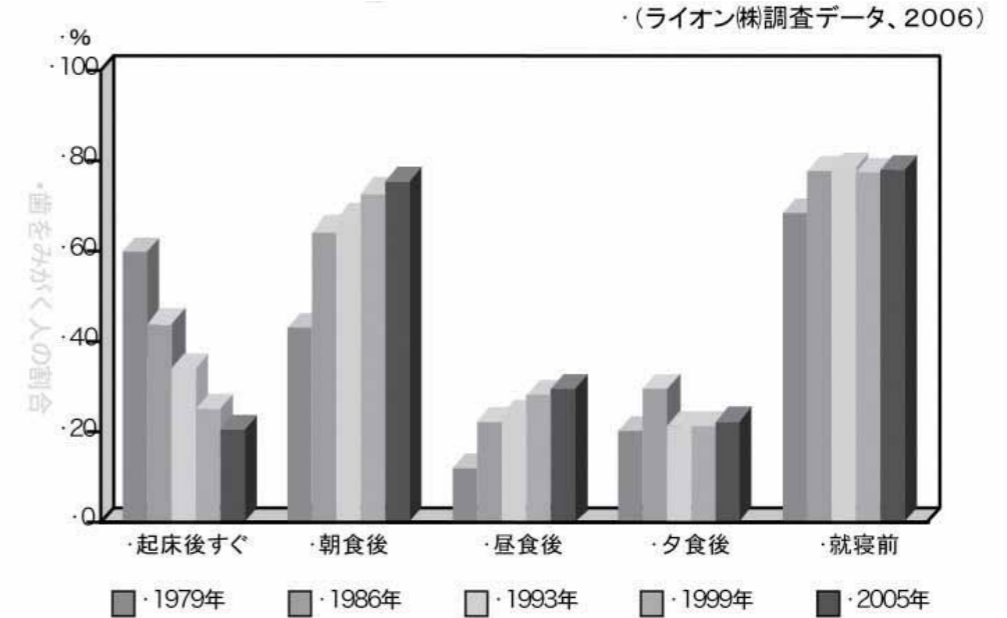
5. ドライマウスについてとその予防・リハビリ

6. 間違いだらけの日本人の歯磨き習慣

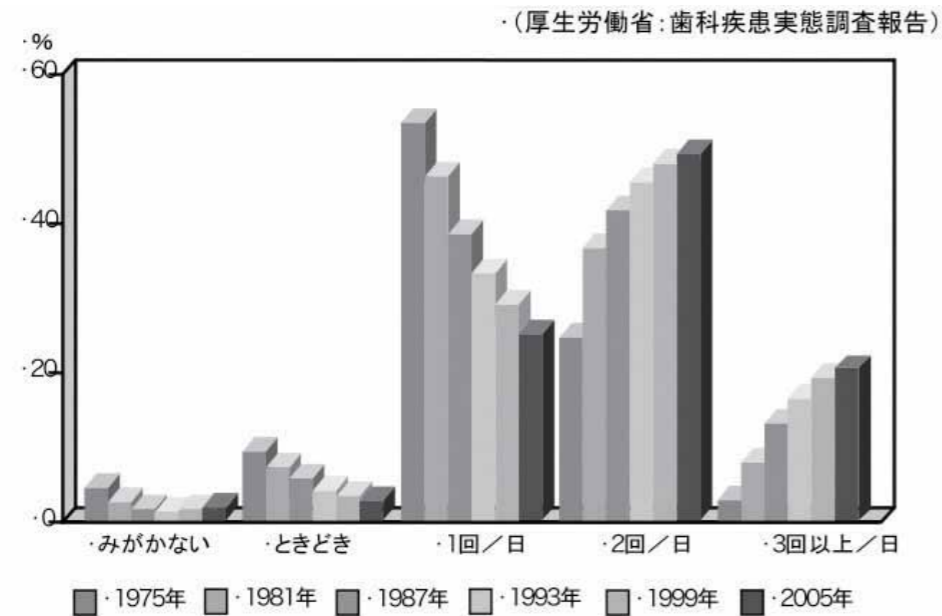
毎日歯みがきをする人の割合



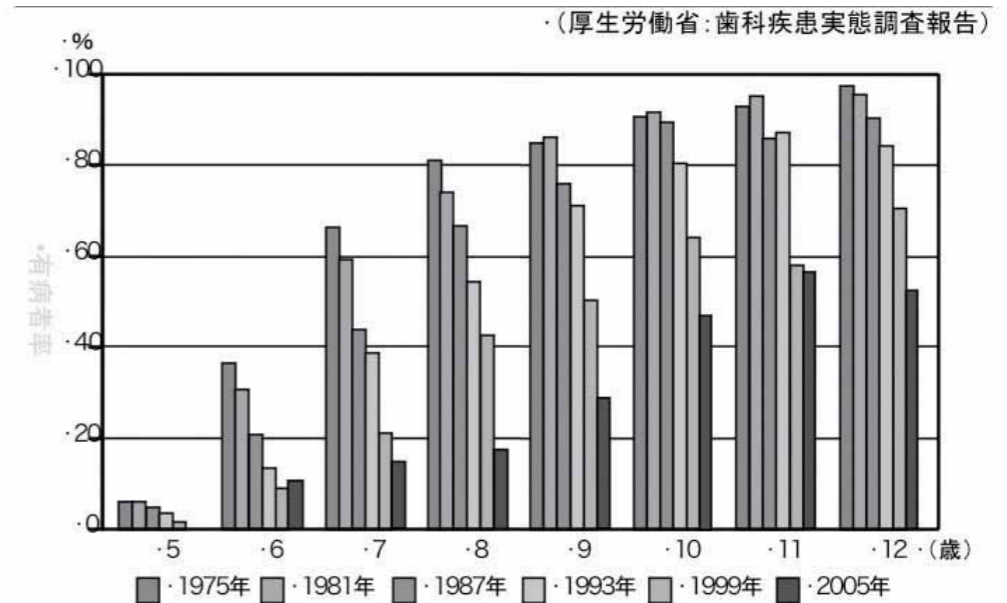
歯磨剤の使用場面



歯みがき回数

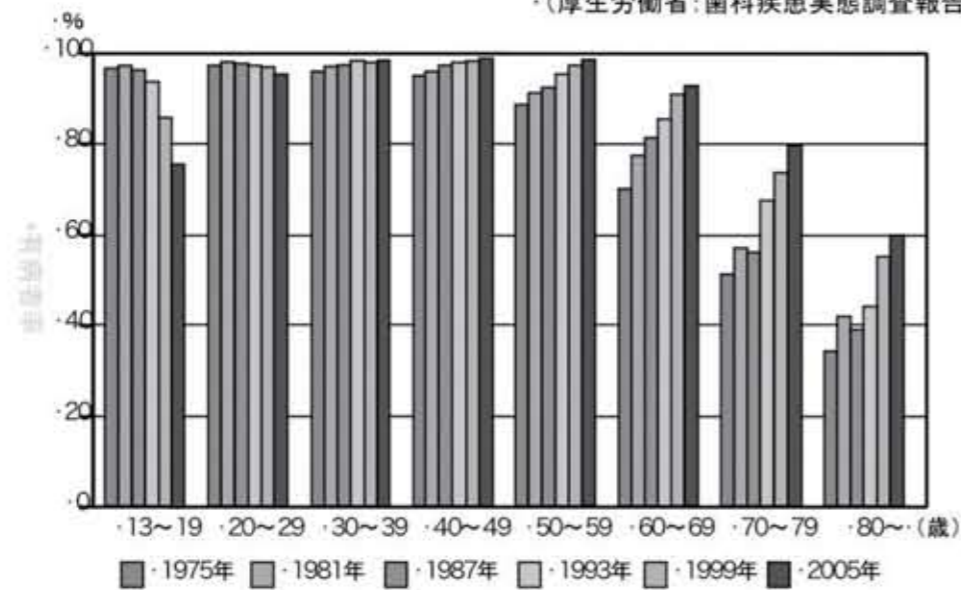


永久歯のむし歯有病者率



永久歯のむし歯有病者率

(厚生労働省:歯科疾患実態調査報告)



7. 口から始めるアンチエイジングのまとめ

組織の老化に対して←早期治療専門的歯科予防

定期的チェックと歯周専門予防管理

自己管理

適切な口腔内衛生管理

機能的老化に対して←よく笑い、よく噛み、よくしゃべる

口腔内ストレスの自己管理・唾液を意識する