



# アンチエイジング フォーラム

## 健康長寿の秘訣

参加費  
無料

**肌年齢を調べよう!**

ロボスキンによる  
肌年齢の測定を行います。

**先着 100名様**

時間: 13:30~16:30

日時: 2009年 3月 1日 (日)  
14~17時 (開場13時)

場所: 奈良県文化会館 小ホール  
(近鉄奈良駅から東へ徒歩約5分)

定員: 200名 (先着順)

お問合せ: 近畿大学 農学部 庶務課

奈良市中町 3327-204

TEL: 0742-43-1894

Email: aging2009@nara.kindai.ac.jp

特別  
講演

### アンチエイジングのすすめ

京都府立医科大学大学院教授 吉川 敏一

#### 講演会

##### 食事領域

**美しく元気に生きる食生活(栄養学)**

近畿大学農学部教授・アンチエイジングセンター副所長 村上 哲男

##### スポーツ領域

**スポーツできれいになろう!**

アテネ五輪銀メダリスト(近畿大学職員) 山本 貴司

