

30 年の科学的研究成果に裏付けられた
“健康長寿”の霊薬
－薬用人参－

近畿大学薬学部・教授 松田 秀秋

学 歴

昭和52年 3月 近畿大学薬学部薬学科 卒業
昭和62年10月 薬学博士（岐阜薬科大学）

職 歴

平成 5年 4月 近畿大学薬学部 助手
平成 7年 4月 近畿大学薬学部 講師
平成12年 4月 近畿大学薬学部 助教授
平成18年 4月 近畿大学薬学部創薬科学科 教授
平成18年 4月 近畿大学附属農場湯浅農場 教授（兼務）

所属学会

KAMPO EYESシンポジウム・会長
日本薬学会・BPB編集委員
日本生薬学会・評議委員・関西支部委員
和漢医薬学会・評議員
口鼻臭臨床研究会・幹事

著 書

『漢方薬医学双書別巻2 薬用人参』、三一書房、1986年
『カルシウム健康法』、評伝社、1986年
『薬用人参2000』、共立出版、2000年
『医療における漢方・生薬学』、廣川書店、東京、2003年
『アンチエイジング シリーズ No.1 白髪・脱毛・育毛の実際』、エヌ・ティー・エス、東京、2004年
『薬用食品の開発 ー薬用・有用植物の機能性食品素材への応用ー』、シーエムシー出版、2007年

アンチエイジングセンター開設記念公開講座

30年の科学的研究成果に裏付けられた
“健康長寿”の霊薬

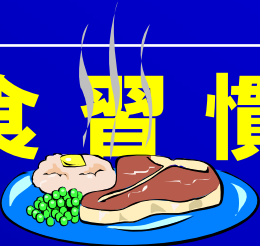
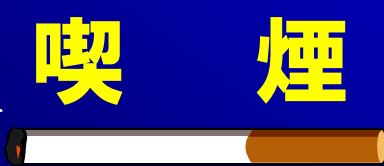
—薬用人参—

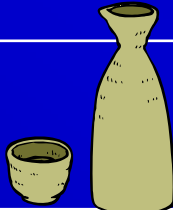
近畿大学 薬学部 創薬科学科

教授 松田 秀秋

激増する生活習慣病

厚生労働省が示している生活習慣と病気の関係

 食習慣	糖尿病・心臓病・肥満・高脂血症・ 高尿酸血症・大腸ガンなど
運動不足	糖尿病・肥満・高脂血症・ 高血圧症など
 喫煙	肺ガン・心疾患・慢性気管支炎・ 肺気腫・歯周病など
飲酒	肝疾患など



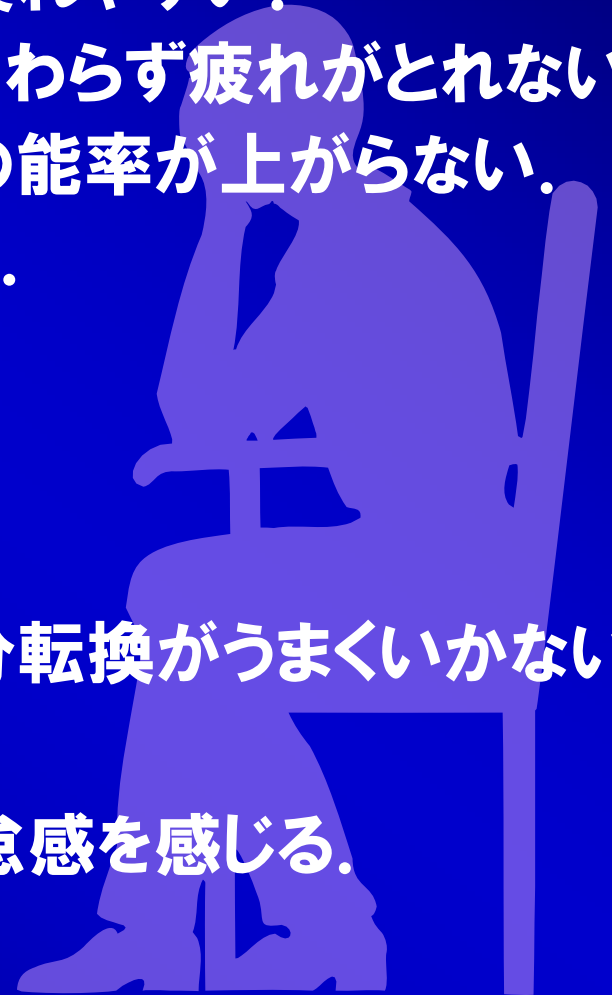
倦怠感の愁訴

肉体的倦怠感

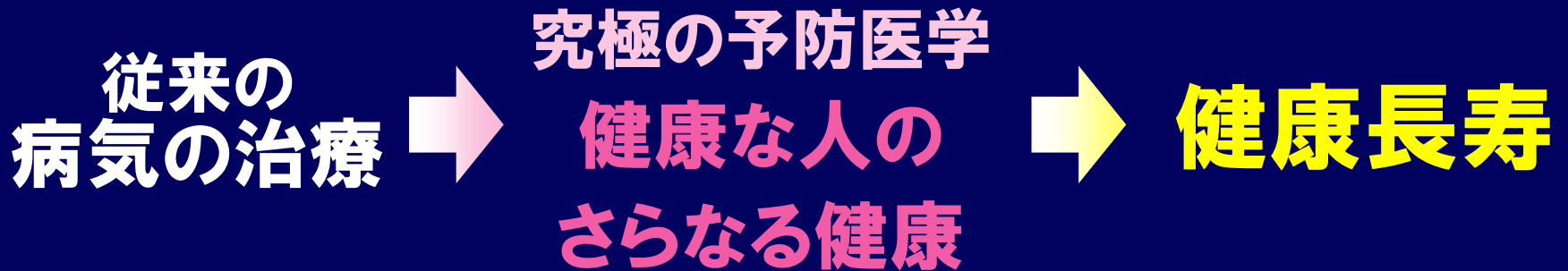
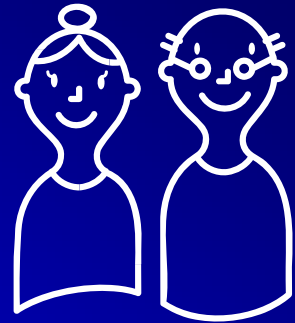
- ✓ 疲れる仕事もしていないのに疲れやすい。
- ✓ 十分な休養をとっているにも関わらず疲れがとれない。
- ✓ 日頃から活動がにぶく、仕事の能率が上がらない。
- ✓ 帰宅すると直ぐに横になりたい。

精神的倦怠感

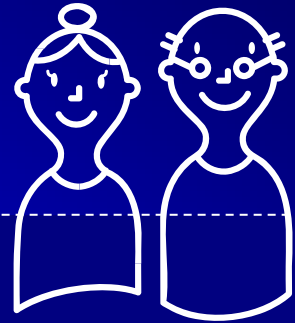
- ✓ 朝起きづらく、だるい。
- ✓ 仕事をする気力がわかない。
- ✓ 緊張が続くと疲れやすく、気分転換がうまくいかない。
- ✓ 食欲不振。
- ✓ 喫煙、飲酒をすると余計に倦怠感を感じる。
- ✓ 睡眠が浅く、寝た気がしない。



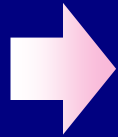
アンチエイジングとは



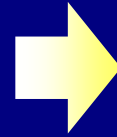
アンチエイジングブックとは



従来の
病気の治療



究極の予防医学
健康な人の
さらなる健康



健康
長寿

通常の間人ドックは
病気の早期発見や
治療を目的とする。

アンチエイジングブックは体の老
化度や劣化度を知ることにより、
健康な人が、元気に長生きして
いけること、即ち“健康長寿”を
目的とする。

近畿大学医学部奈良病院に アンチエイジング センター開設



アンチエイジングブックの流れ

アンチエイジング検査



検査データの解析
老化度や健康状態を判定

予防と早期治療
を目指します



医師による説明



食事指導, 運動指導
サプリメント指導

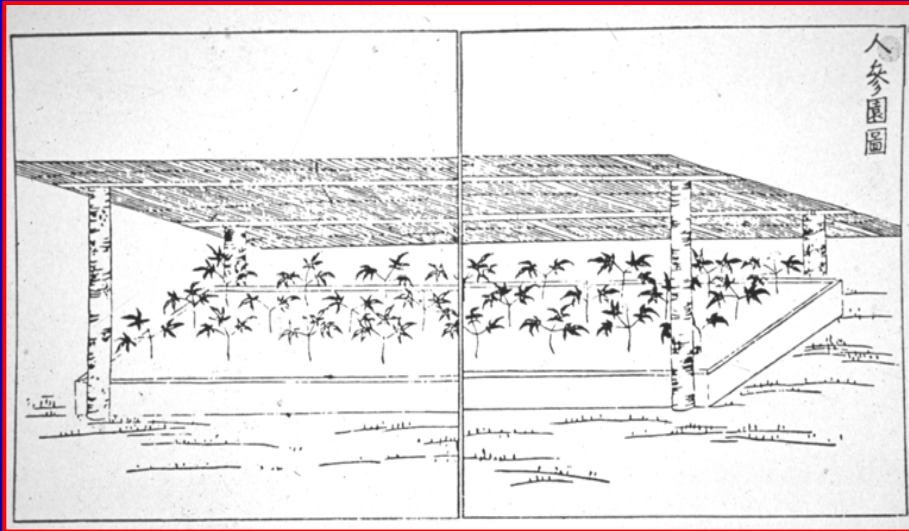


第1章

薬用人参とは



薬用人参の畑



オタネニンジン（ウコギ科）の根を薬用とする漢薬



加工される各地産の薬用人参

根頭部でわかる栽培年数

紅参
皮を剥がずに蒸して乾燥

生干人参
皮を剥がずに乾燥

白参
皮を剥いで乾燥



中国

韓国

日本

中国最古の薬物書・『神農本草経』の上品に 収載されている薬用人参

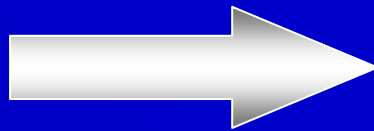


本草書に記された薬能と現代薬理作用

『神農本草經』の記述

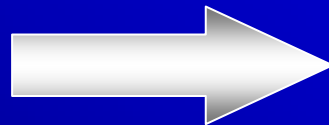
科学的研究による薬理作用

五臓を補う
身を軽くし
年を延ばす



免疫調整作用
微小循環改善作用
消化器系機能調整作用
老齡ラットの生存率上昇

精神を安んじ
魂魄を定め
驚悸を止め
心を開き
智を益する



精神安定作用
抗ストレス作用
消化性潰瘍の予防効果
QOL改善作用
記憶力・学習力増強作用

第2章

免疫系と薬用人参



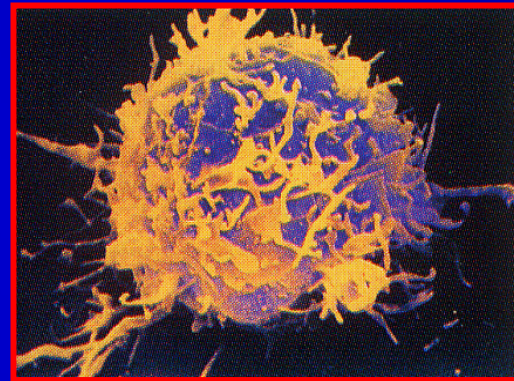
免疫と薬用人参

免疫とは・・・病源から免れるという意味

- 外界から侵入した異物(細菌・ウイルスなど)の排除
- 自分の寿命が尽きた細胞の体外排除
- ガン化した細胞を貪食



マクロファージ

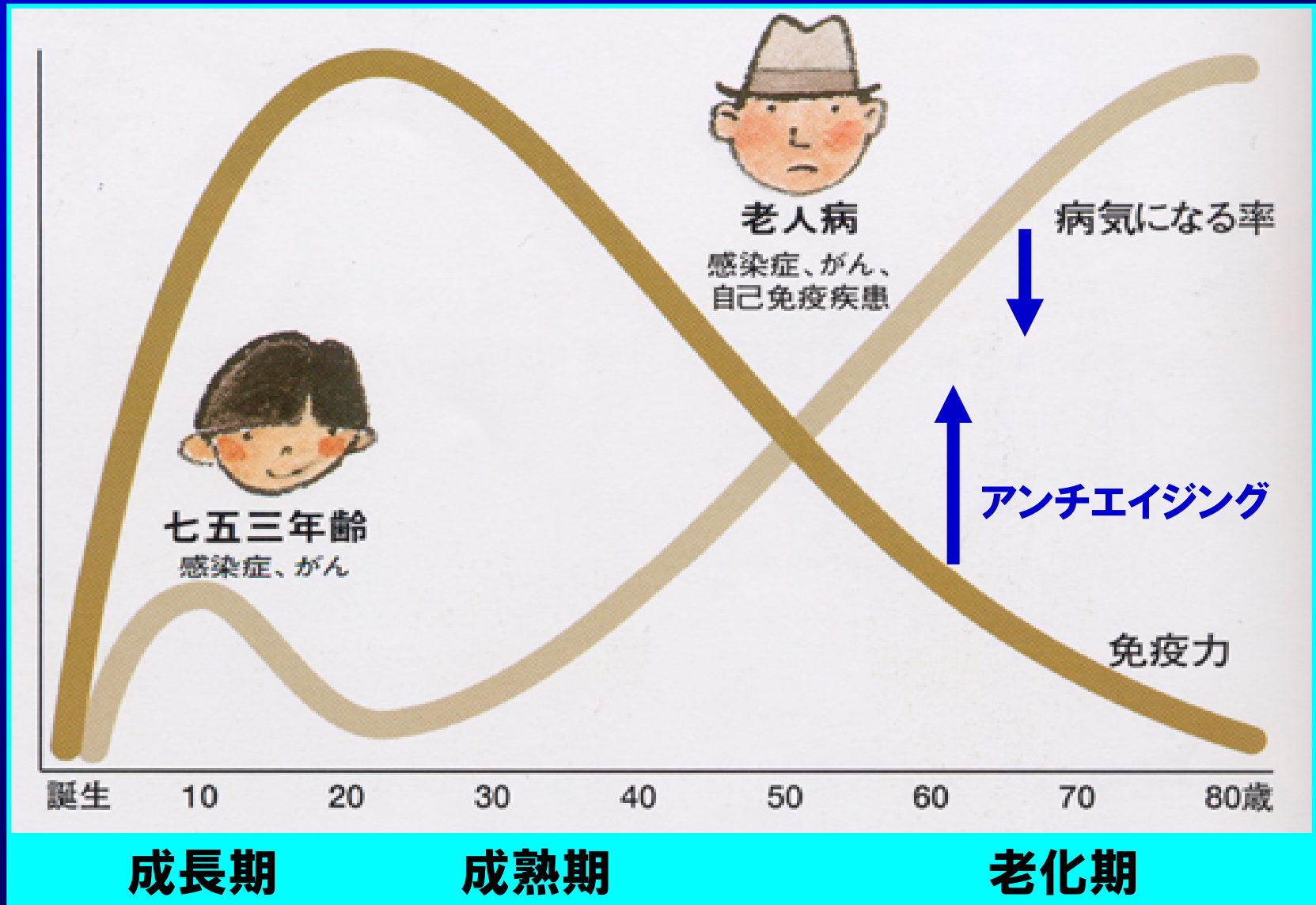


T細胞

免疫系とは

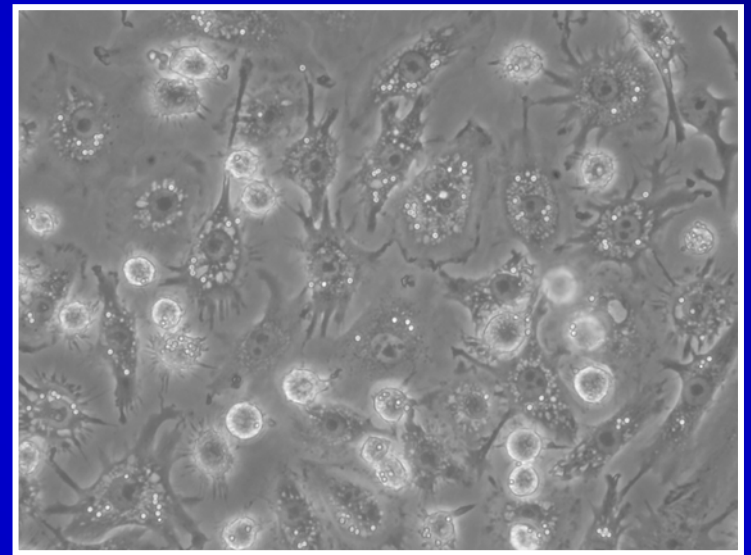
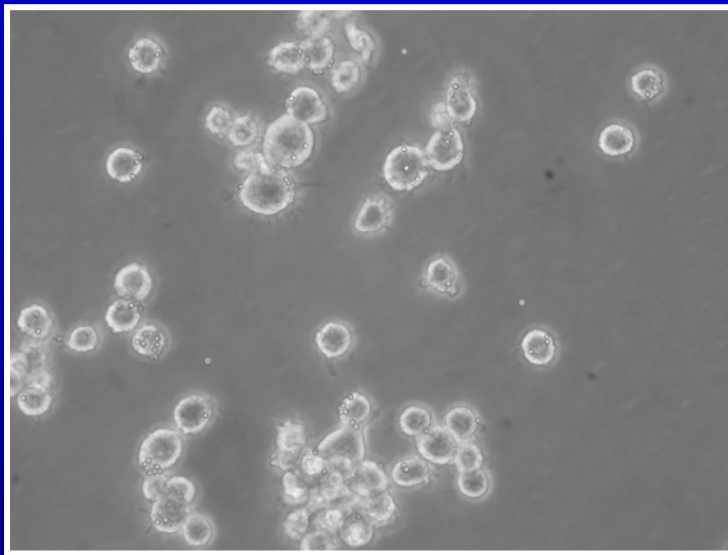
- マクロファージ・好中球: 貪食作用, 抗原提示
- リンパ球: 抗体産生, サイトカインの産生, 免疫の調節作用

免疫と年齢の相関図



初期感染免疫 マクロファージの活性化

免疫力は過労, 栄養失調, ストレス, 罹患中などで低下する
⇒ 発病しやすい状態になる

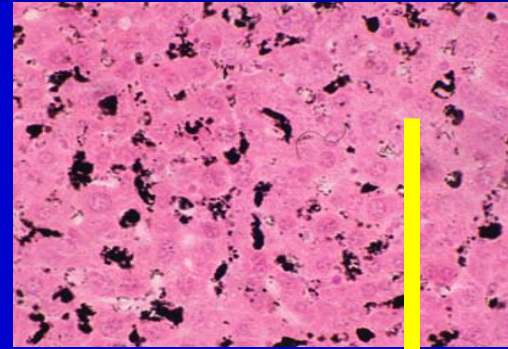
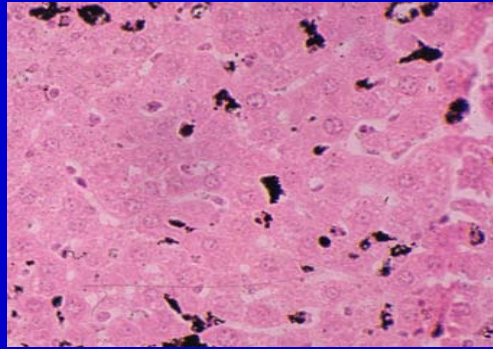


賦活化

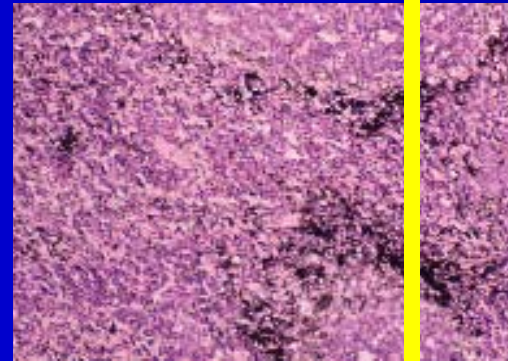
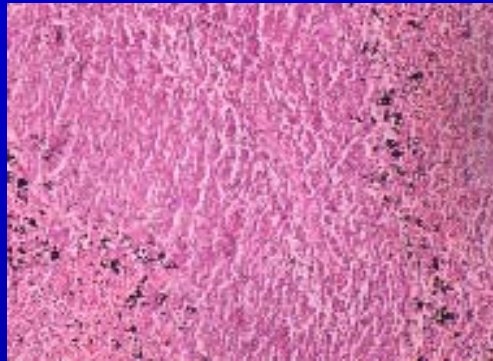
薬用人参

マクロファージによる異物処理

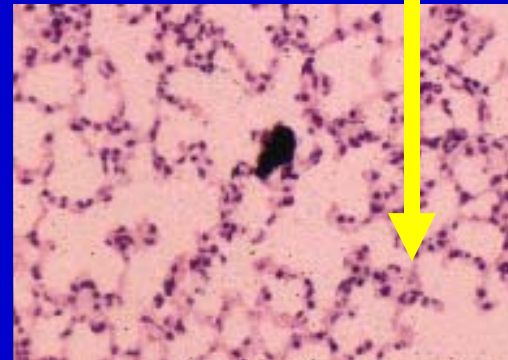
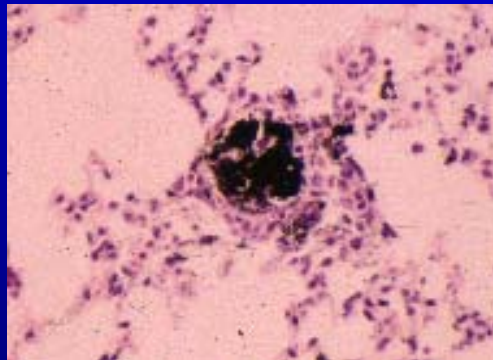
肝
(80%)



脾
(20%)



肺



対照群

薬用人参投与群

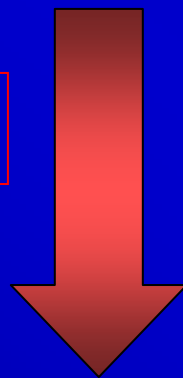
初期感染免疫は抗原侵入
局部・肝臓・脾臓で行い、
肺を最後の砦
として残している

肺を守る

肺の免疫力が低下すると痰が出始める

- 老衰死の70%は痰による呼吸困難死
- 手術後や大きな外傷, ガンによる死亡例も痰による呼吸困難死が原因のこともある

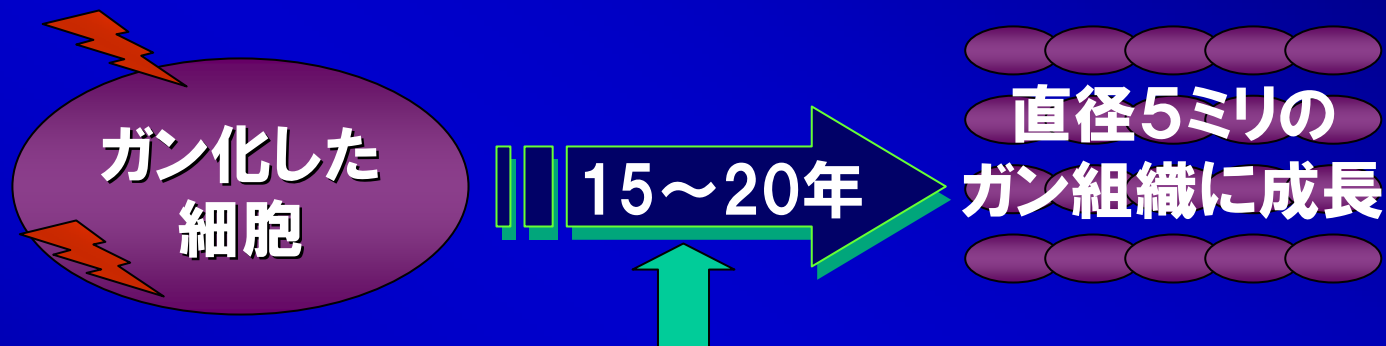
痰が出始める



免疫力が低下していると診る

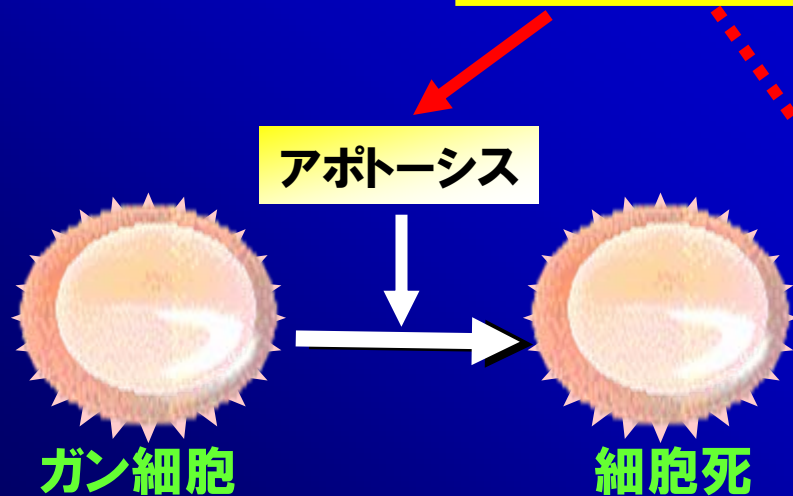
薬用人参を飲み続けたほうがよい

ガンは早期発見と早期治療が第一



早期に発見して20年分の掃除を

薬用人参
促進・抑制



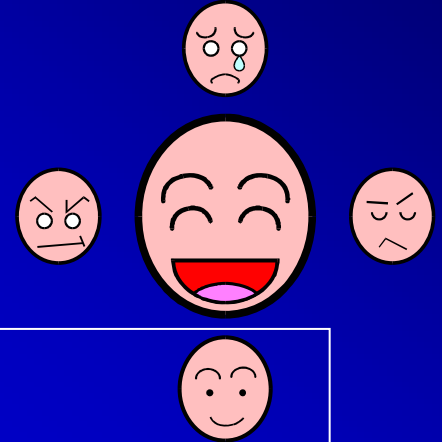
ガンの転移

血管新生



薬用人参のNK細胞の活性

NK細胞は、直接ガン細胞を攻撃する
ガン細胞の転移を抑制
キラーT細胞の活性化



NK細胞の活性は普段40%、
ストレスを持っている人は20%に低下
ストレスのない生活には・・・

- ✧ **笑いの多い人生を過ごす**
- ✧ **生き甲斐のもてる生活**
- ✧ **感謝の多い生活をする**

——→ 薬用人参には、免疫力をアップし、ガン予防作用があると世界中で認められている。

ガン術後の回復に薬用人参が最適

術後に体力をつけなければ、元気が出ない!!

ガンの再発防止には免疫系を賦活する薬用人参がよい

医療は病人のためにある

死の恐怖をいかに克服させるかが、医療人の役目

再発は必ずするという前提のもとに、5～10年の薬用人参による予防計画を立てること

- ◆ガンとわかった時から、ストレスのない生活をしろといっても無理だから、今までの生き方をみなおし、生きがいのある生き方に変えればよい。
- ◆ガンを治す王道は一つではないが、実効可能なことを推奨する。

第3章

代謝系と薬用人参



肝臓を守る薬用人参

中国医学理論では、
目は「肝」に通じる
という。

薬用人参と肝臓

1. 肝機能亢進
2. 再生肝促進
3. 肝不全防止
4. 血栓再生予防

五臓を補い、
精神を安んじ、魂魄を定め、
驚悸を止め、邪気を除く、
目を明らかにする、心を開き知恵を益
す。
長期に服用すると身を軽くし、長寿に
なる。

人參。一名人銜。一名鬼蓋。味甘微寒。生山谷。補五藏。安
精神。定魂魄。止驚悸。除邪氣。明目。開心益智。久服輕身
延年。

神農本草經

日本は「糖尿病大国」

10人に1人(中高年の4人に1人:糖尿病 690万人・境界型
糖尿病 680万人 **計1370万人**

糖尿病の発症

- ✓加 齢
- ✓肥 満
- ✓遺伝因子 子供の頃から生活習慣に気をつけてあげる
- ✓ストレス
- ✓喫 煙 肺ガン・心疾患・慢性気管支炎・肺気腫・歯周病など
- ✓運動不足 日ごろ使わない筋肉を動かす.
- ✓過 食 どうか食いをやめる 3食バランスよく分ける
- ✓飲 酒 泥酔するほど飲まない

早死の四重奏:肥満・糖尿病・高血圧・高脂血症

簡単に

生活習慣は変えられない

ブドウ糖は人のガソリン

炭水化物(でんぷん)

唾液中の
アミラーゼ



低分子

膵液中の
アミラーゼ



マルトース



マルターゼ
(α -グルコシダーゼ)

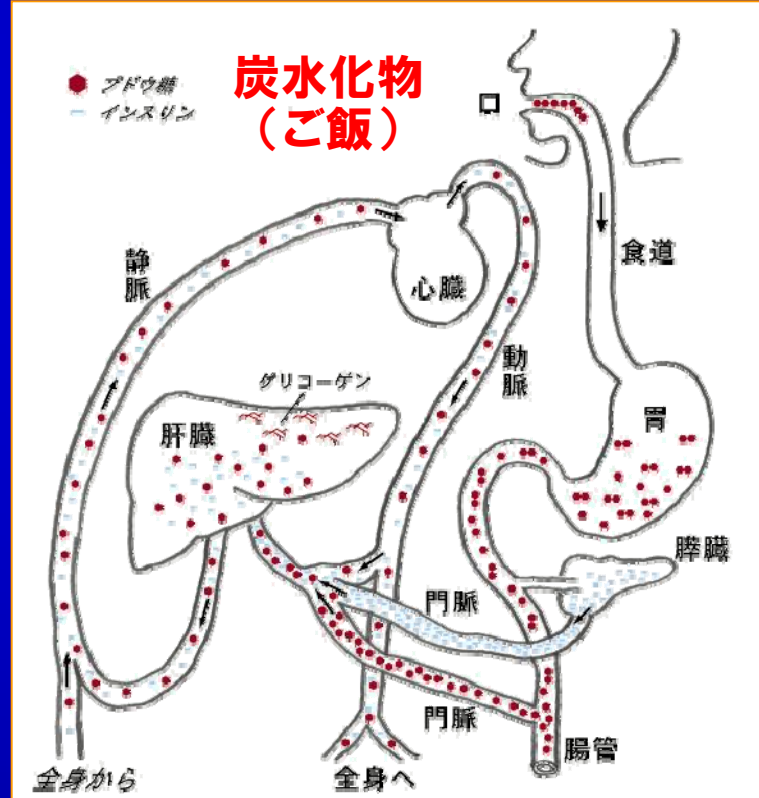


ブドウ糖

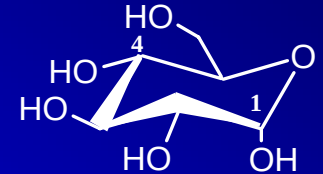


門脈 → 肝臓 → グリコーゲン
全身

インスリン

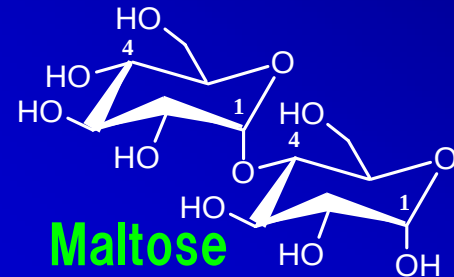


吸収できる糖

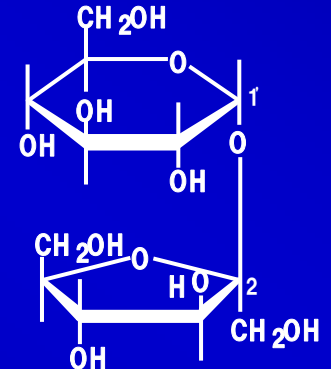


Glucose

吸収できない糖



Maltose



Sucrose

ブドウ糖とインスリン

インスリン

ブドウ糖

<細胞外>

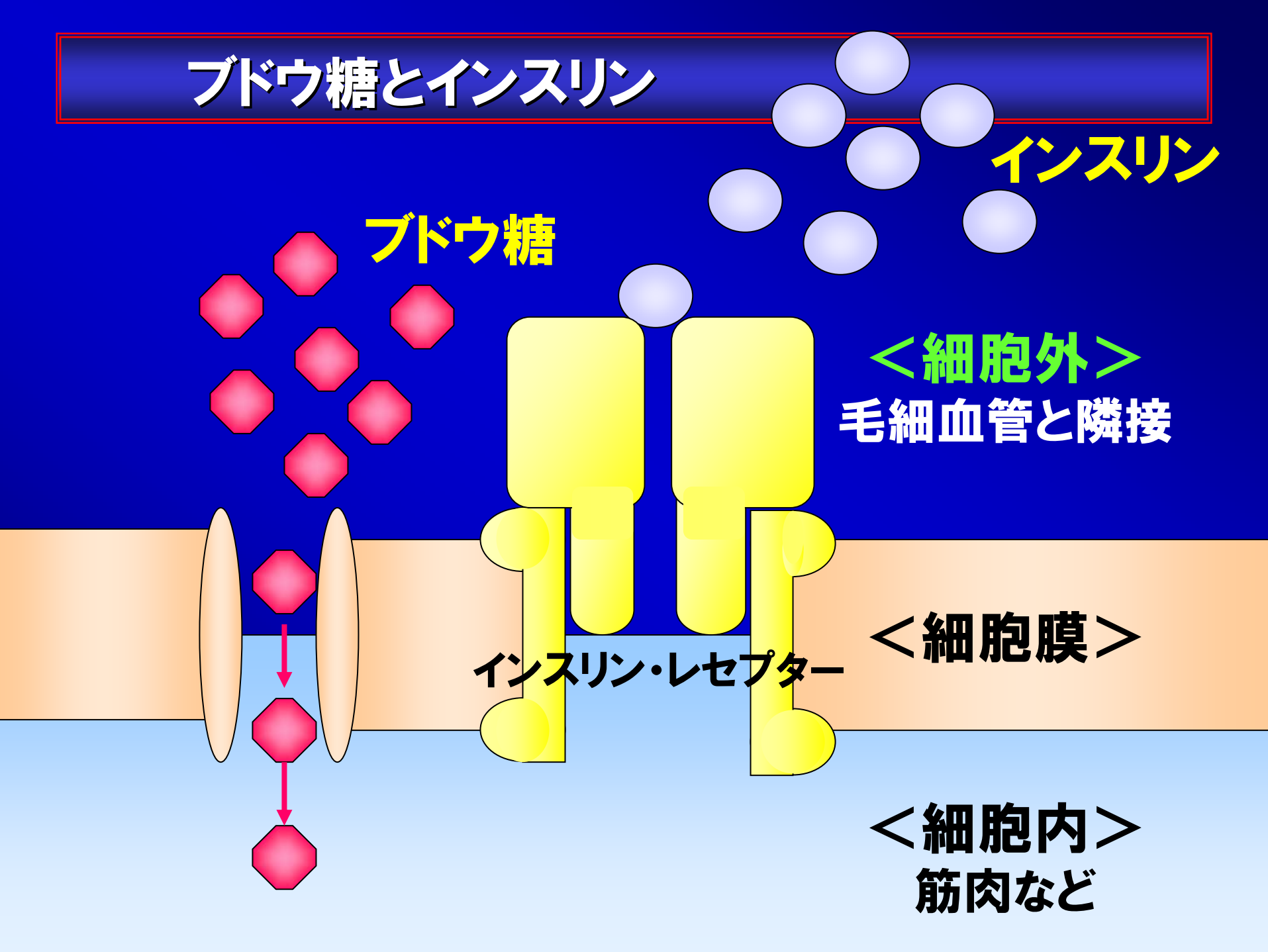
毛細血管と隣接

<細胞膜>

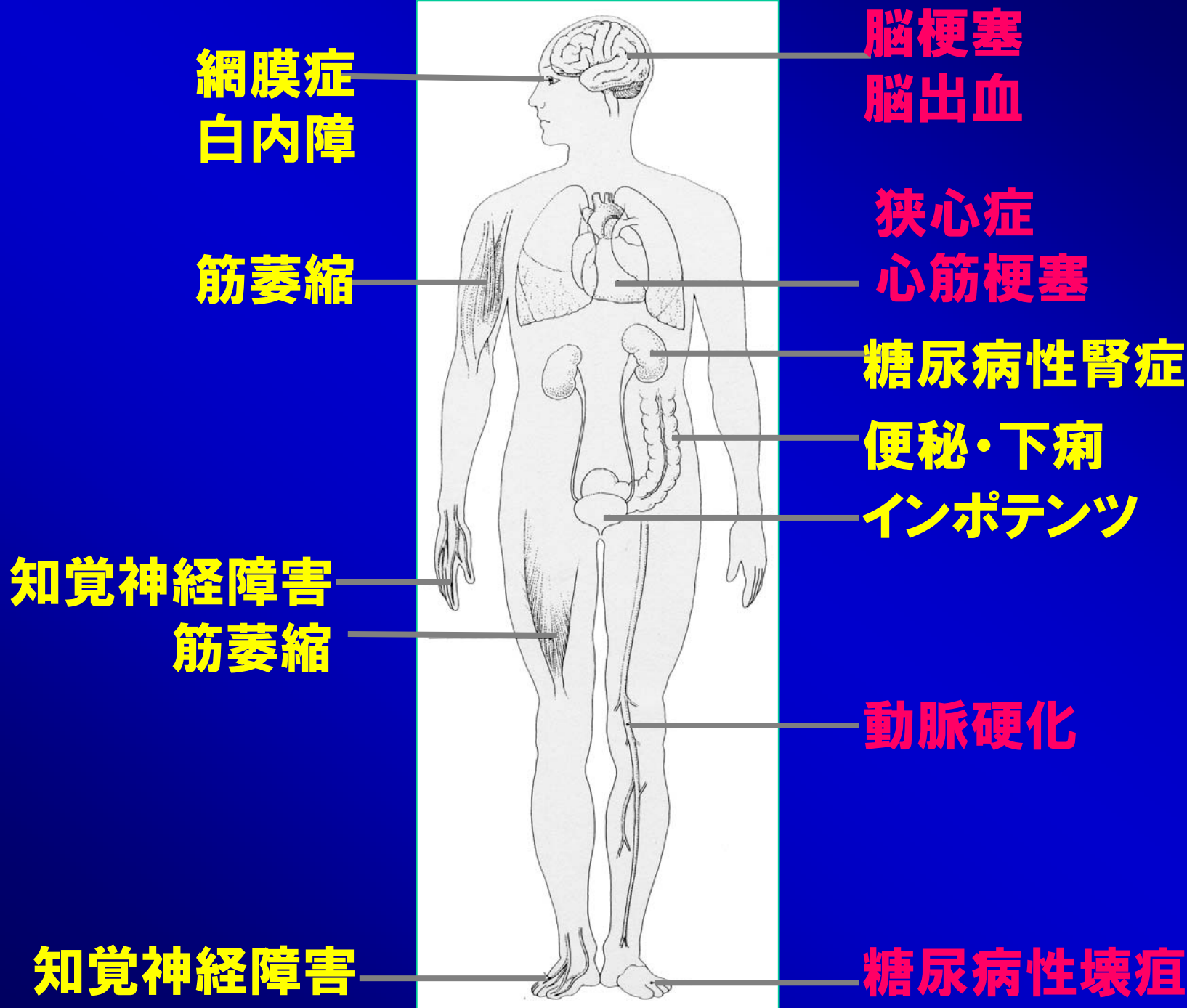
インスリン・レセプター

<細胞内>

筋肉など



糖尿病の合併症に薬用人参

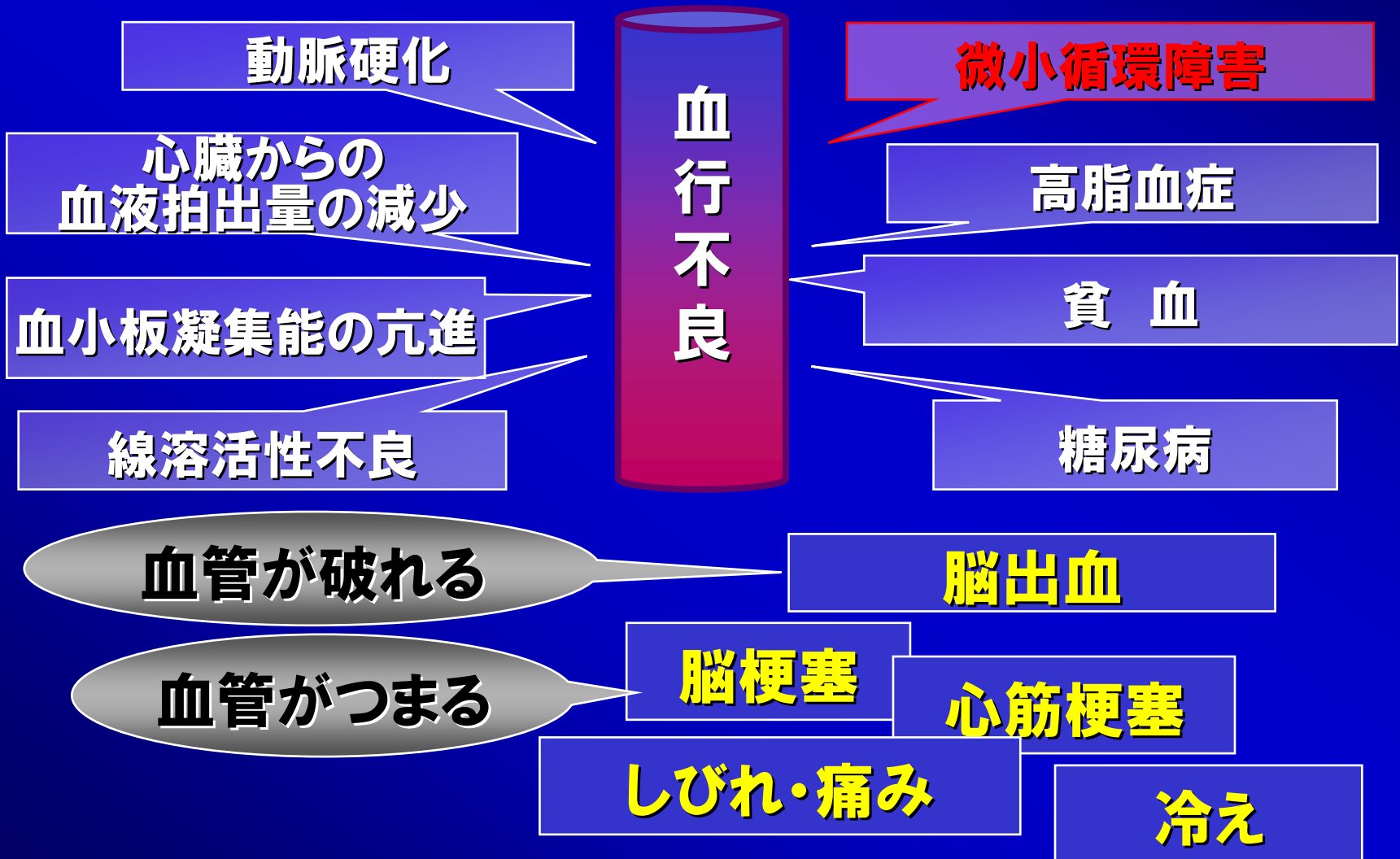


第4章

循環器系と薬用人参

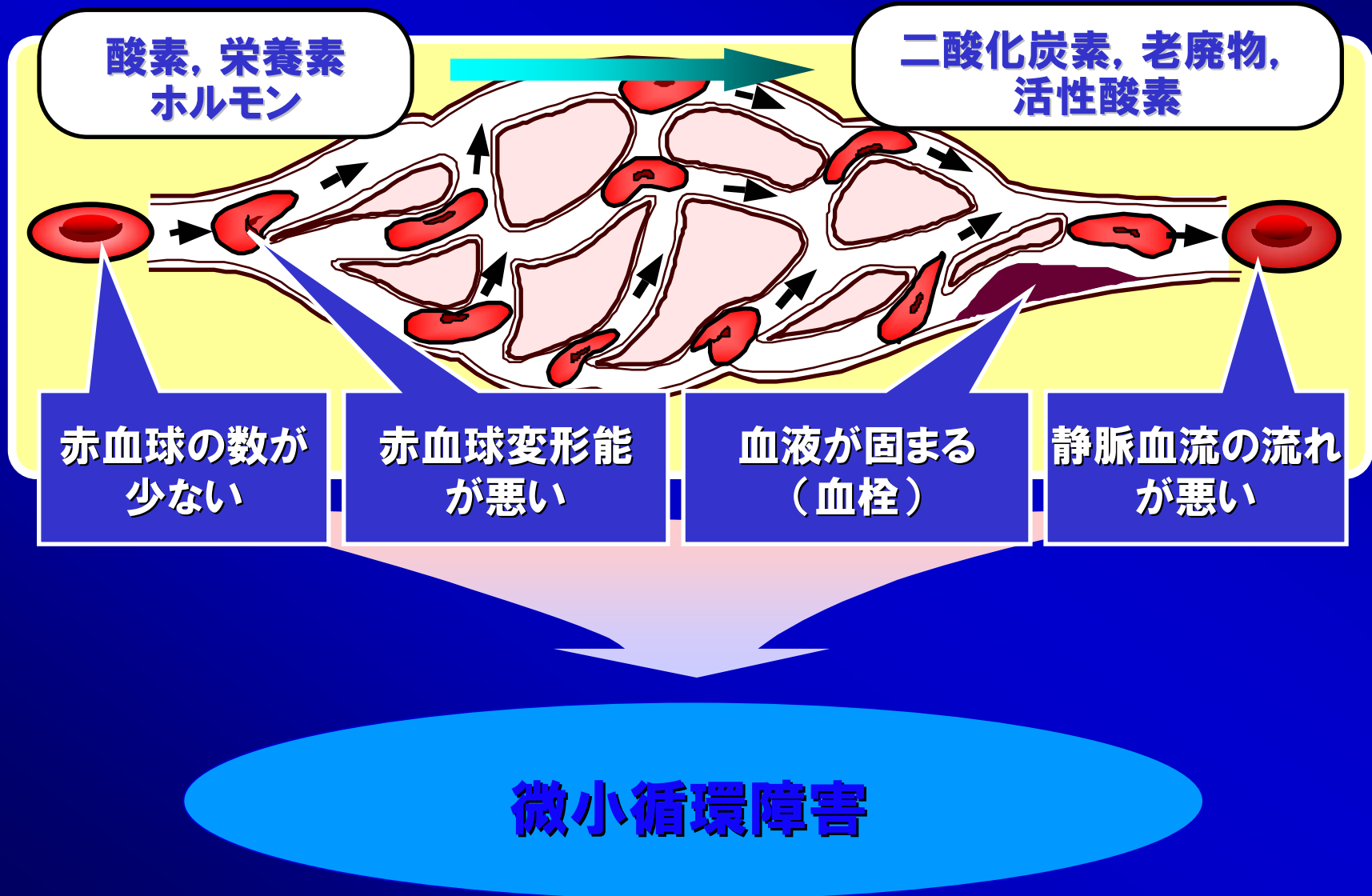


生活習慣病の多くは血行不良を起こす

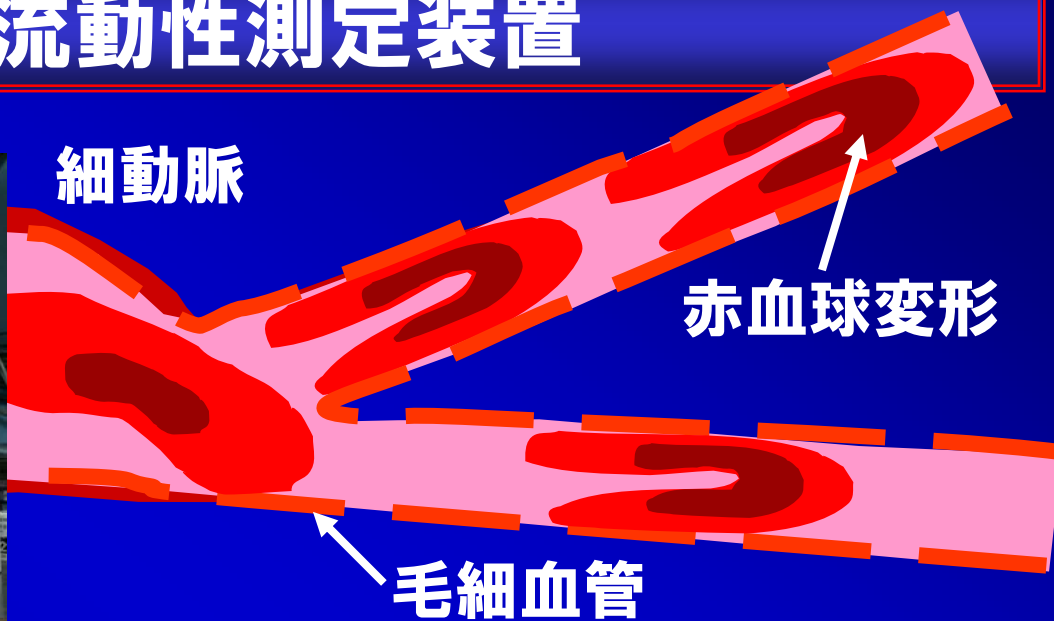


微小循環が悪くなると手足が冷える

赤血球は毛細血管より大きいので変形して通過する



血液の流動性測定装置

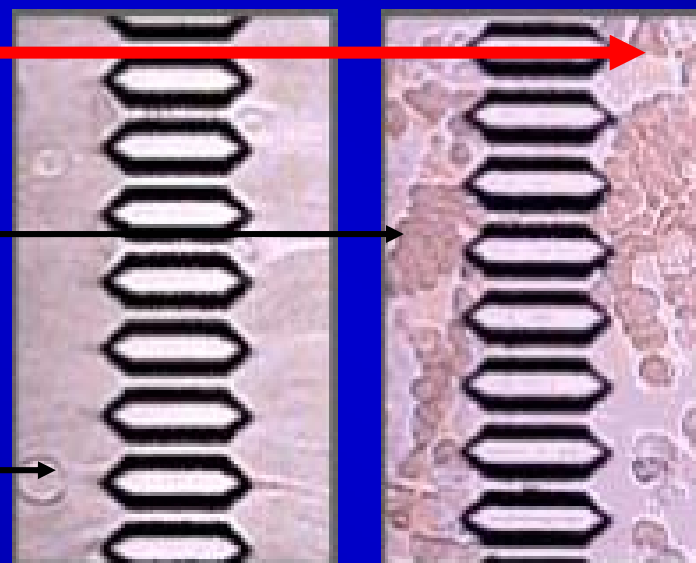


変形した赤血球

血液の流れ

赤血球・血小板の凝集

粘着性の高い白血球



流動性: 良い

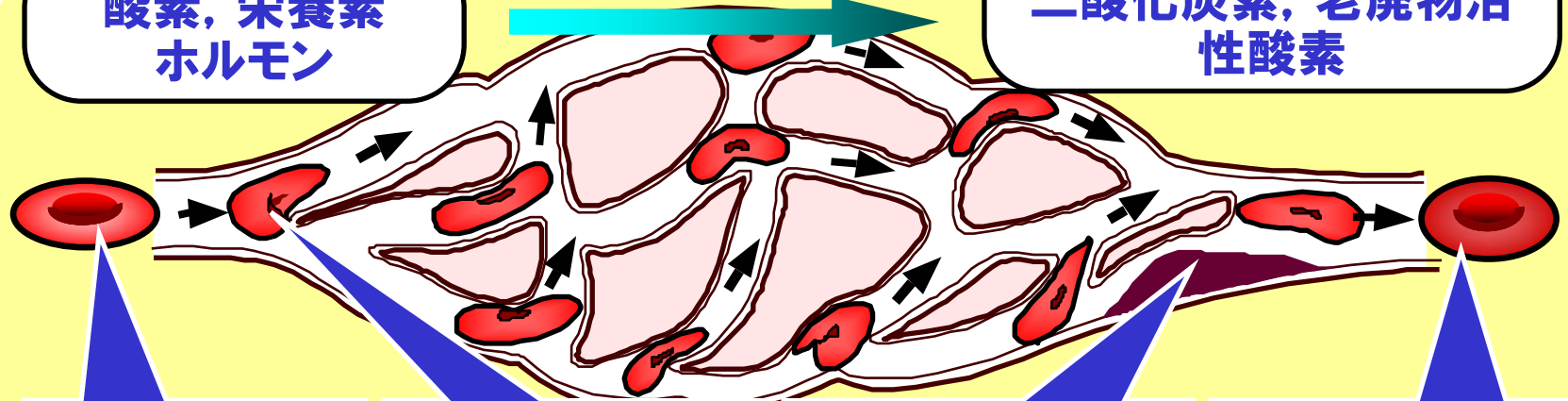
悪い

薬用人参の微小循環改善作用

赤血球は毛細血管より大きいので変形して通過する

酸素, 栄養素
ホルモン

二酸化炭素, 老廃物
活性酸素



赤血球を
若返らせる
作用

赤血球変形能
を高める
作用

血栓を溶解する
作用

静脈血流を
改善する作用

血液循環の活性化

紅参は末梢組織での細胞呼吸・エネルギー代謝の活性化

疲労回復, 冷え症, 血色不良改善
強壮作用

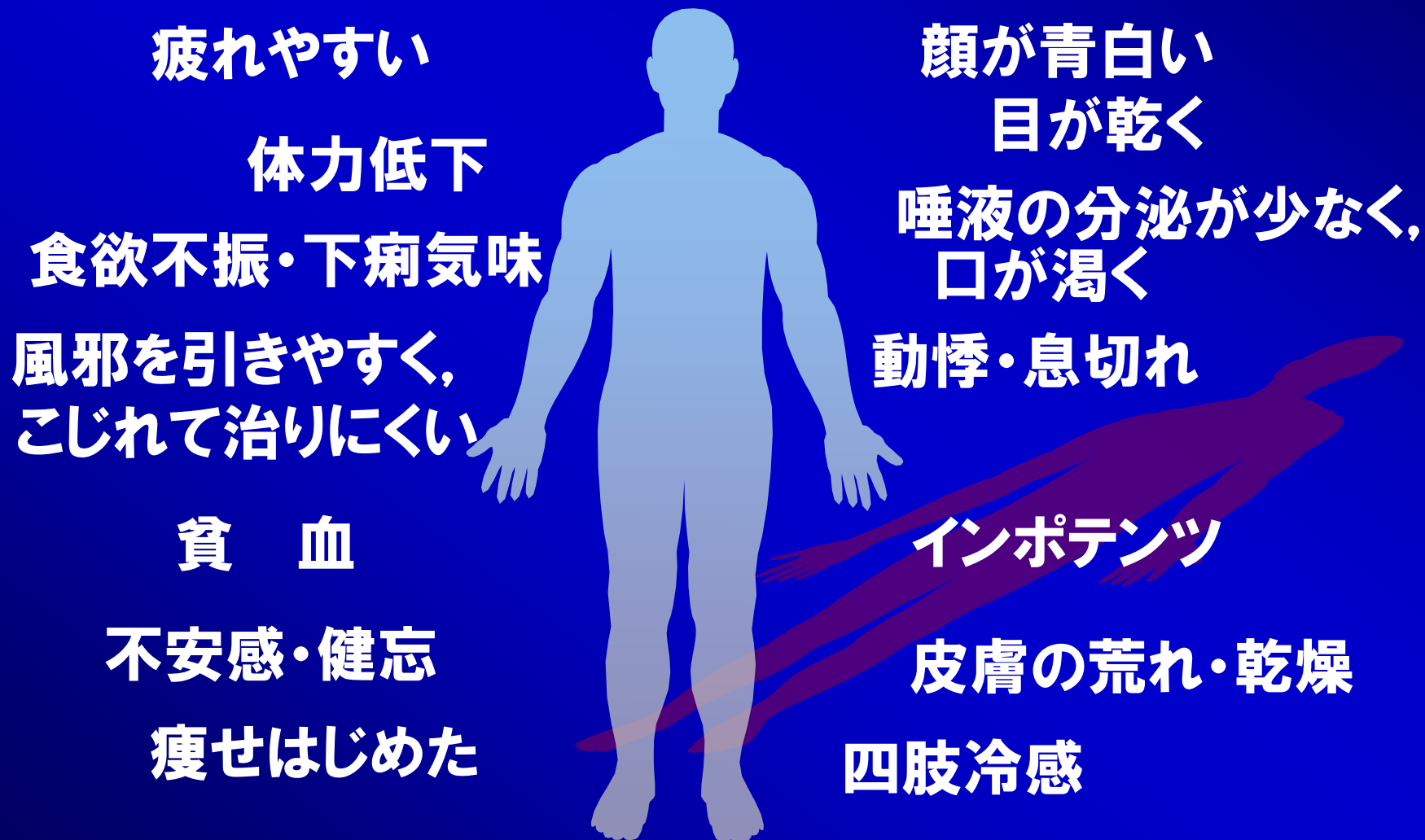
第5章

自律神経系と薬用人参



薬用人参は「氣虚」に有効

薬用人参による氣虚の改善症例



慢性疲労症候群と薬用人参

疲労は休息をとれば解除されるものであるが、休息をとっても解除されないものを過労という。

ところが、休息をとっても激しい疲労感が襲い、それが6ヶ月以上も続くのが「慢性疲労症候群」

原因はヘルペスウイルス6(HHV6)が深く関与しているといわれている。過剰な免疫反応で炎症をおこして脳機能が低下し、大脳の疲れといわれている。だるさを感じ、疲労回復しない。

かぜ引きの後始末が悪く完治せず、思考力の低下や気分が落ち込んだうつ状態、睡眠異常が6ヵ月から数年間続く。一日中、横になっても疲労感があり、食事やトイレに行っても疲労感がある。

25～45歳の女性に多く、ストレスの強い生活、かつてアトピー、花粉症などのアレルギー既往歴のある人、性格が生真面目で、責任感の強い人が罹患しやすい。

薬用人参の長期服用をお奨めします

過敏性腸症候群と薬用人参

- ◆原因不明
- ◆消化器病で最も発症頻度が高い。10人に1-2人がこの症状で苦しんでいる。
- ◆定義：腸管の機能異常に基づき、運動、緊張の亢進、その他の不調和が起こり、それによって種々の不安な腹部症状を伴う便通異常が持続するもので、その取り扱い上多くの場合、心身医学的立場からの考慮が重要な意味を持つ症候群
- ◆特徴：必ず腹痛(腹部不快感を含む)を伴って、便秘や下痢などの便通異常を繰り返す。

30歳代以上の女性は胃下垂、内臓下垂になりやすい。
女性は30歳を過ぎるとホルモンに変化が生じ、胃腸の平滑筋が弛緩しやすくなる。だから大腸も長く、太くなり、便秘型や交替型になる女性が多い。
便秘と下痢の交替型は便秘を先に治すこと。

腸の調子が整うまで、薬用人参の服用を続けること

認知症と薬用人参

人参サポニンのうちジンセノサイド Rb1 と Rb3 には、灰白質外層細胞に対するグルタミンによる神経毒性を弱めるという神経保護効果がある。

脳内虚血性認知症による海馬領域の神経消失の改善作用がある。海馬 CA1 領域が最初に血栓症になれば死亡するが、薬用人参は脳血栓症が5分の1に減少。薬用人参は CA1 のシナプス電位の亢進作用がある。

海馬領域の細胞を増やし、アルツハイマーにしないようにするには、

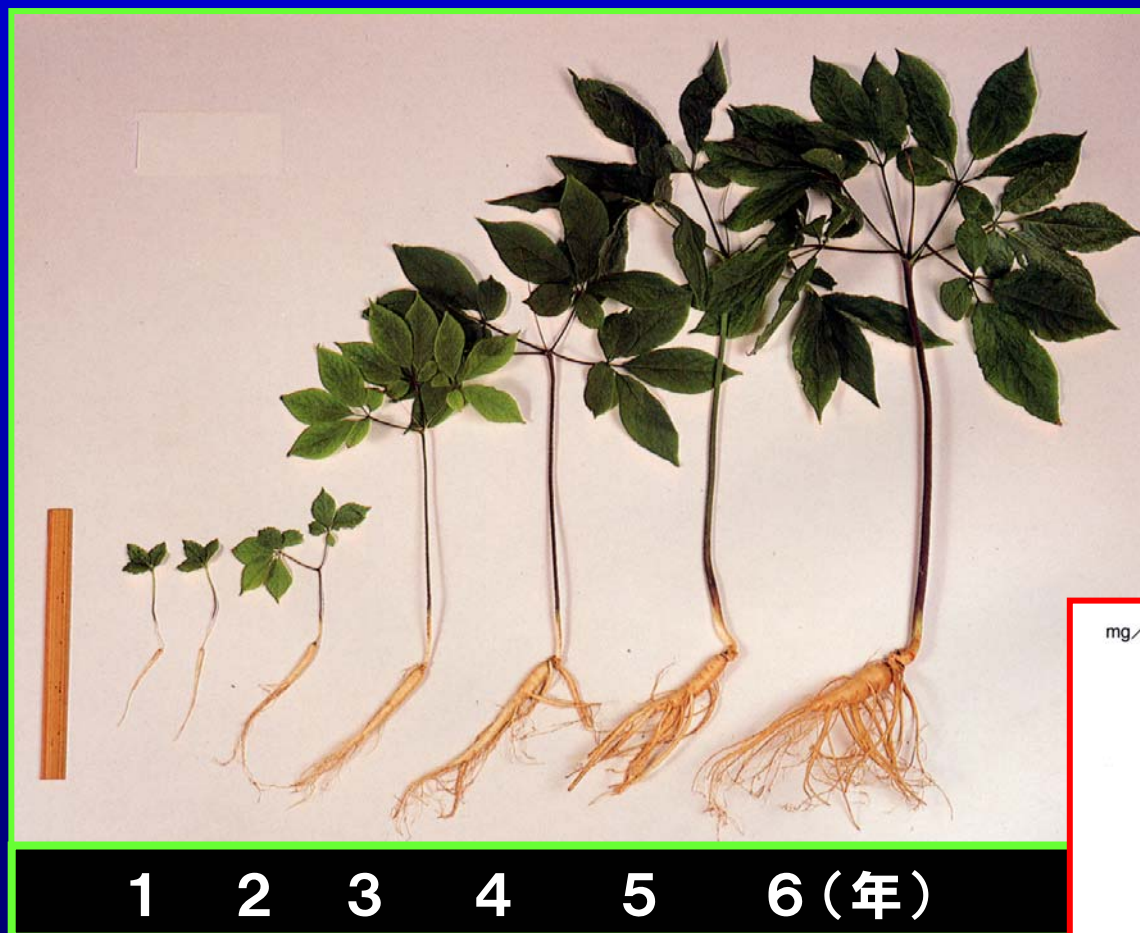
1. ひとりになって、引きこもらないように。
2. 脳をよく使って、脳を活性化させること。
3. 悩みが多いとコルチゾルが多量に出て海馬が小さくなるので適当にいい加減な楽な気持ちを持つこと。
4. 脳梗塞はあきらめずリハビリに勤める。脳は余裕のある臓器。

第6章

薬用人参の品質

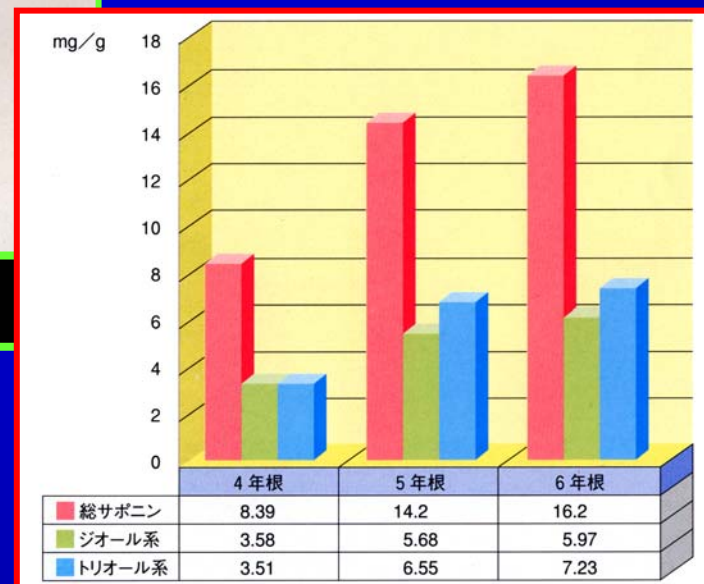


栽培年数で増加する人参サポニン



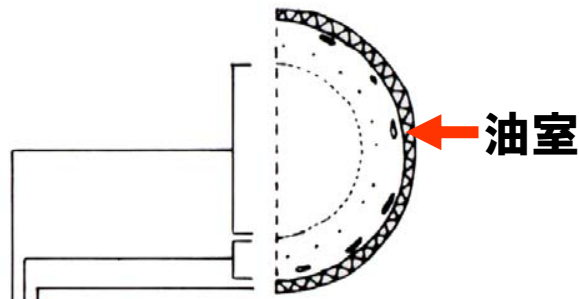
栽培年数と葉の枚数

根の重量は4－5年根で急激に増大するが、サポニン含量は5年目に急激に増加し、6年目でサポニンバランスのとれた人参になる。



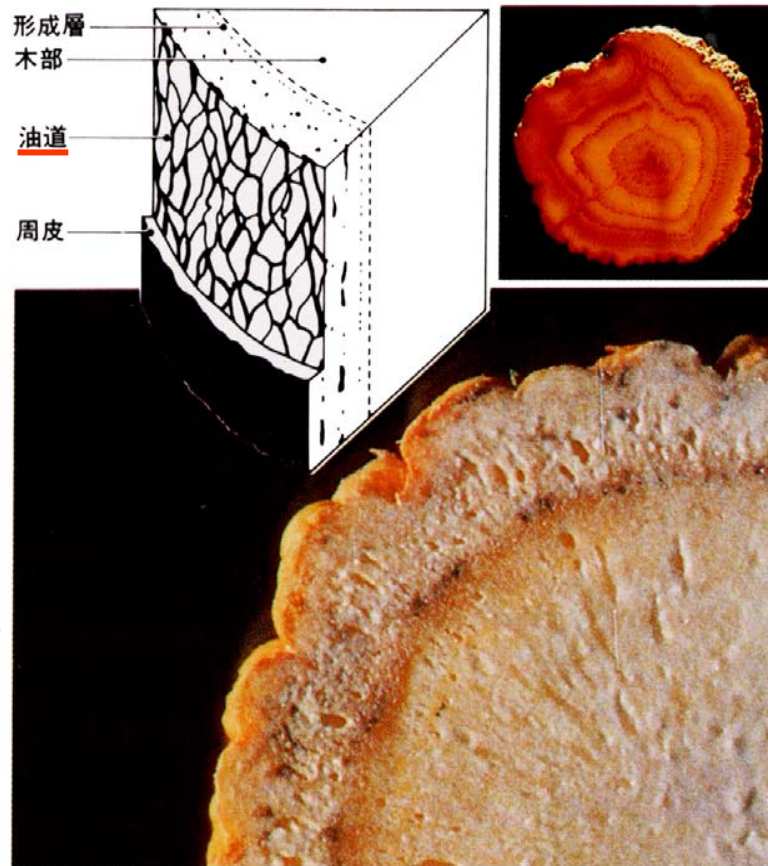
人参サポニンの存在部位

- 人蔘中のサポニンは周皮と油道のみに存在しています。
- 白蔘は周皮の大部分を除去しますので、紅蔘に比べてサポニン含有量が少なくなります。



6年根高麗蔘の主根各組織におけるジンセノサイド量

	重量比	Rbc換算量	／	Rg換算量(%)
周皮	1	1.5		0.9
皮層	6	4.6		2.4
木部	12	0.0		0.0



以上から、6年間栽培され、皮を剥がずに乾燥した薬用人参が良品

鬚根(苦味の強いRg1系サポニンを多く含む)を用いた製品は、薬用人参特有の苦味が増し、薬用人参が多く入っていると錯覚する

修治(加工)される各地産の薬用人参

中国

韓国

日本



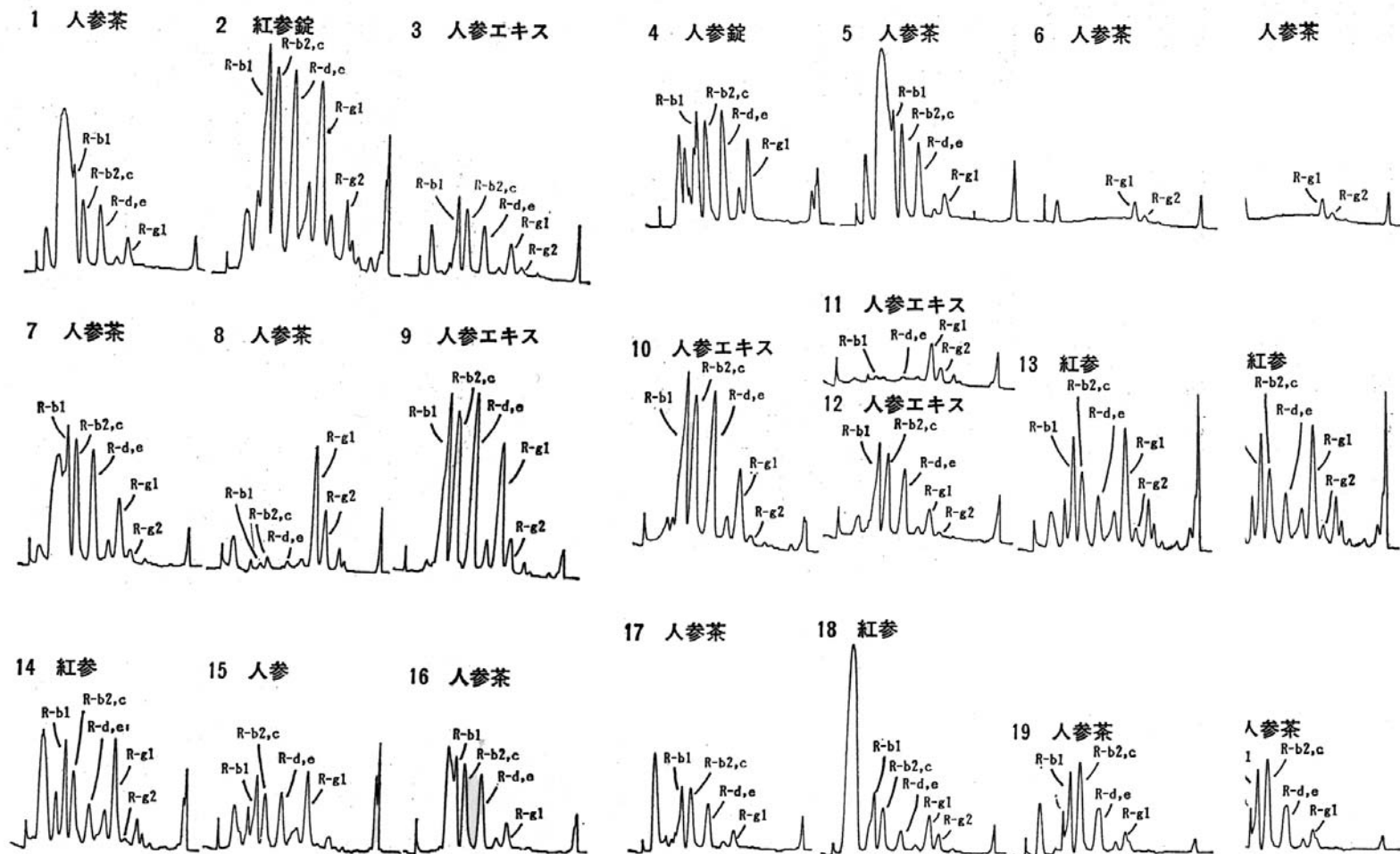
生干人参
皮を剥がずに乾燥

白参
皮を剥いで乾燥

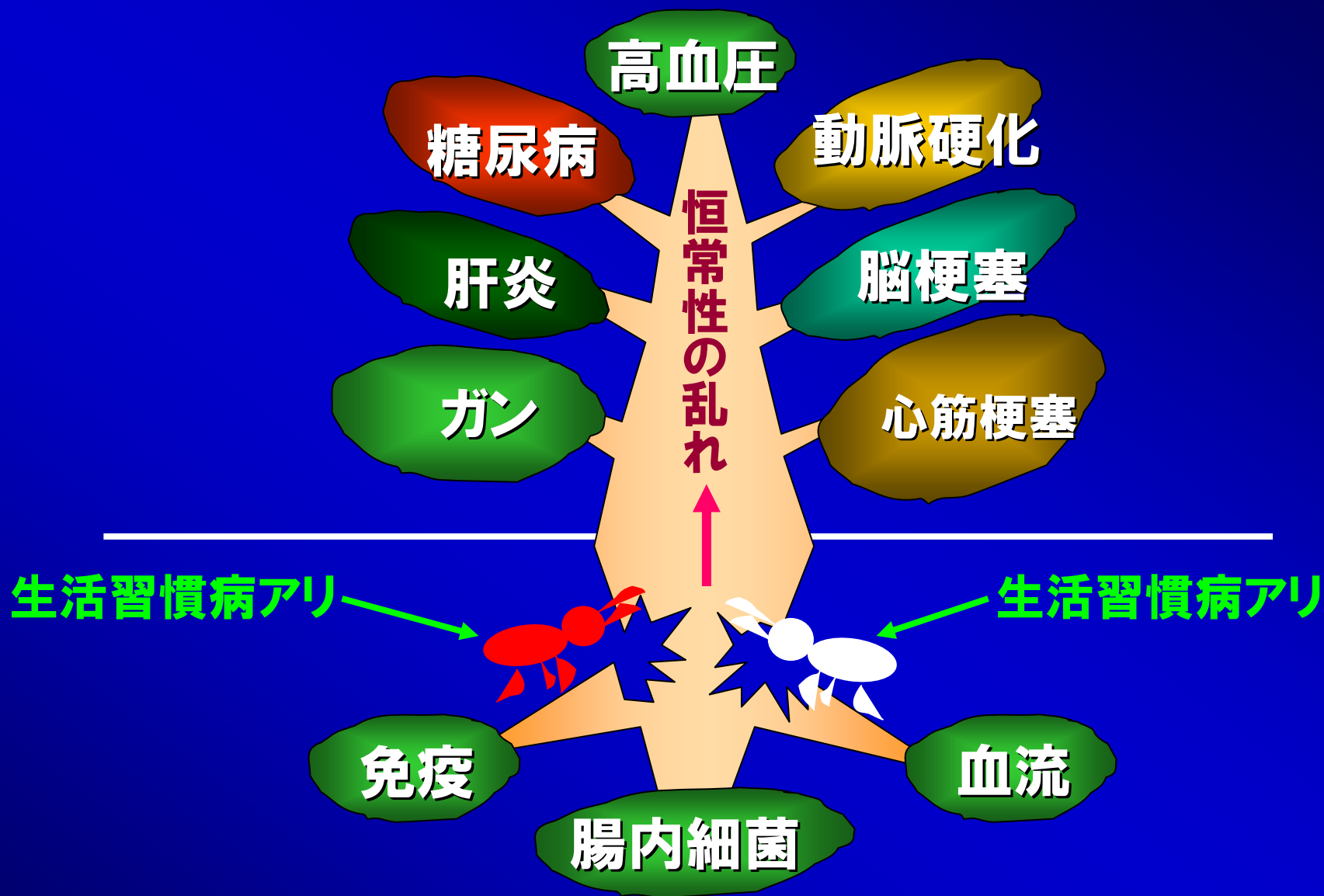
紅参
皮を剥がずに蒸して乾燥

生のオタネニンジン根を蒸して乾燥した紅参が最良

各種薬用人参の製品



市場には様々な品質の人参製品が出回っているので、信用のおける医療機関、薬局に相談の上、購入してください。



健康長寿の秘訣は、食生活を改善し、免疫力を保ち、血液をサラサラにしておくことが基本