

近大農学部 医務室だより

～こどもの日(端午の節句)の食べ物～ 5月号



5月5日はこどもの日であり、端午の節句または菖蒲の節句とも、呼ばれています。食卓には節句に因んだ食べ物が並びます。今回は、これらのこどもの日の行事食であるちまきや柏餅などの由来や含まれている栄養素について紹介します。



コラム



△”五月病“に注意△



学生のみなさん、特に新入生の方、新しい生活には慣れてきましたか？この時期は慣れないことも多く、知らないうちにストレスが溜まってしまふ農学部医務室ことも多いです。そのまま放っておくと身体がだるい、疲れやすい、眠れないなどの症状に繋がってしまいます。何か不安なことや悩みがあれば、自分の心にため込まず友人やご家族の方に相談する。もしくは、医務室に気軽に相談しに来てくださいね。

引き続き感染対策を！！！！



さて、ゴールデンウィークが始まります。帰省や旅行での移動に伴い、人との接触の機会が増えるため新型コロナウイルスの再拡大が懸念されます。今一度感染防止策の徹底をしましょう。